

Special Team Training

開催

チームも、
わたしも、
進化する。

★All-Nation Tour²⁰²³★

マスターコーチと各エリアのアシスタントヘッドコーチ
によるスペシャルチームトレーニング開催!

Schedule

Date	Place	Class-ONE	Class-TWO
7/31 [月]	吉川美南	18:00~19:00	19:30~20:30
8/4 [金]	仙台泉中央	19:30~20:30	
8/7 [月]	名古屋熱田	19:30~20:30	
8/11 [金・祝]	神戸	18:00~19:00	19:30~20:30
8/21 [月]	広島東千田	19:30~20:30	
8/25 [金]	イオンモール福岡	19:30~20:30	
9/1 [金]	亀戸	18:00~19:00	19:30~20:30
9/18 [月・祝]	横浜	18:00~19:00	19:30~20:30

Class-ONE

5つの機能を正確に発揮して
いつもより少しチャレンジングなワークアウトにトライしよう

プログラム：Lv2程度の技術をベースとしたワークアウト※通常クラスとは異なる内容です。
Lv1のカリキュラムは習得している前提でプログラム構築をしています。予めご承知おきください。

対象者：TRYnations全レベル・マスター認定者

定員：24名

Class-TWO

効率的にカラダを駆使して、
KBワークアウトの様々な種目に
楽しくトライしよう

プログラム：ケトルベルワークアウト

対象者：Lv4・マスター認定者

定員：24名



How to Apply 参加費 1,650円(税込)

7/13 [木] 23:59まで

◀エントリーはコチラから https://community.s-re.jp/page/trynations_all-nationtour

定員以上のご応募があった場合は厳選なる抽選いたします。尚、抽選結果のご連絡は7/15(土)頃、お申込みいただいたメールアドレス宛にご連絡いたします。イベント当日のご案内は、各日程2週間前頃を目安にお申込みいただいたメールアドレス宛にご連絡いたします。