

# ジュニアスイミングスクール 開講スケジュール

2023年6月現在

月	火	水	木	金	土	日
				休館日	<b>幼児・小学生コース</b> 8:45～9:45 3才～8才 (小2) 10B～2級	
<b>親子ベビーコース</b> 10:20～11:10 6ヶ月～4才未満とその保護者様	<b>親子ベビーコース</b> 10:20～11:10 6ヶ月～4才未満とその保護者様		<b>親子ベビーコース</b> 10:20～11:10 6ヶ月～4才未満とその保護者様		<b>幼児・小学生Aコース</b> 10:00～11:00 3才～8才 (小2) 10B～2級	<b>親子ベビーコース</b> 10:20～11:10 6ヶ月～4才未満とその保護者様
<b>膝腰機能改善 水中運動コース</b> 12:45～13:45	<b>成人コース (初級・中級・上級)</b> 12:45～13:45	<b>成人コース (初級・中級・上級)</b> 11:00～12:00				<b>幼児コース</b> 11:20～12:05 2才6ヵ月～6才 (未就学児) 10B～6級
<b>幼児コース</b> 14:45～15:30 2才6ヵ月～6才 (未就学児) 10B～6級	<b>幼児コース</b> 14:45～15:30 2才6ヵ月～6才 (未就学児) 10B～6級	<b>幼児コース</b> 14:45～15:30 2才6ヵ月～6才 (未就学児) 10B～6級			<b>幼児・小学生Bコース</b> 12:30～13:30 5才～10才 (小4) 10B～1級	
<b>幼児・小学生Aコース</b> 15:30～16:30 3才～8才 (小2) 10B～2級	<b>幼児・小学生Aコース</b> 15:30～16:30 3才～8才 (小2) 10B～2級	<b>幼児・小学生Aコース</b> 15:30～16:30 3才～8才 (小2) 10B～2級			<b>小・中学生コース</b> 14:15～15:15 6才～15才 6B～R級	
<b>幼児・小学生Bコース</b> 16:30～17:30 5才～10才 (小4) 10B～1級	<b>幼児・小学生Bコース</b> 16:30～17:30 5才～10才 (小4) 10B～1級	<b>幼児・小学生Bコース</b> 16:30～17:30 5才～10才 (小4) 10B～1級			<b>育成コース</b> 15:15～16:15	<b>成人コース (初・中級)</b> 13:30～14:30
<b>小・中学生 コース</b> 17:30～18:30 6才～15才 6B～R級	<b>育成 コース</b> 17:30～18:30	<b>小・中学生 コース</b> 17:30～18:30 6才～15才 6B～R級	<b>育成 コース</b> 18:30～19:30			
<b>選手育成コース</b> 18:30～20:00	<b>育成・選手育成コース</b> 18:30～20:00	<b>選手育成コース</b> 18:30～20:00	<b>選手育成 コース</b> 18:30～20:00		<b>育成 コース</b> 18:30～19:30	
	<b>成人コース (初・中級)</b> 19:30～20:30					

※スケジュールは変更になる場合がございます。

## コース概要

- ◆親子ベビー (6ヶ月～4才未満)** 50分レッスン・体操含む
  - ・プールで親子のスキンシップを図ることで、お子様の心身の発達を促します。
  - ・保護者様との水遊びを通じて、お子様の水への順応性を引出します。
- ◆幼児 (2才6ヶ月～6才【未就学児】)** 45分レッスン・体操・探暖含む
  - ・楽しく水とふれあいながら、水慣れからクロールの手回しまで段階的に習得します。
  - ・自主性・社会性・協調性を身につけます。
  - ・未就学児のお子様に合わせて練習の反復回数やレベルで実施します。
- ◆幼児・小学生A (3才～8才)** 60分レッスン・体操・探暖含む
  - ・水慣れからクロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライまでをキックを主体に段階的に習得します。
  - ・自主性・社会性・協調性を身につけます。
- ◆幼児・小学生B (5才～10才)** 60分レッスン・体操・探暖含む
  - ・水慣れからクロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライまでをキックを主体に段階的に習得します。
  - ・自主性・社会性・協調性を身につけます。
- ◆小・中学生 (6才～15才)** 60分レッスン・体操・探暖含む
  - ・キックから4泳法習得・タイム級までをキックの強化を図りながら、腕のまわし方を段階的に習得します。
  - ・自主性・社会性・協調性を身につけます。
- ◆育成・選手育成 ※コーチ推薦** 60分または90分レッスン
  - ・基本的な水泳技術に磨きをかけ、さらなる競泳向上のお子様を育成します。
  - ・礼儀・挨拶、ルール・マナーにおいて他のお子様の模範となる行動ができるようにします。

## 月会費

※料金は税込価格です。

親子ベビー	週1回	3,300 円/月
	フリー	3,850 円/月
幼児	週1回	4,950 円/月
幼児・小学生	週1回	7,920 円/月 (5,720 円)
	週2回	10,120 円/月 (7,920 円)
小・中学生	週3回	10,230 円/月
	育成 ※コーチ推薦	フリー 11,880 円/月
育成養成 月・火・水 15:30～16:30	フリー	12,430 円/月
選手育成 ※コーチ推薦	週1回	7,920 円/月
成人	週1回	6,270 円/月 (4,070 円)
	週2回	8,470 円/月 (6,270 円)

※()内は重複割の料金です。

