

スカッシュスクール タイムスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
9:00							
9:30							
10:00							
10:30							
11:00							10:30~11:30 初中級 金澤
11:30							
12:00							11:40~12:40 入門 金澤
12:30							
13:00	13:00~13:30 簡単ラリー						12:50~13:50 初中級 金澤
13:30	13:30~14:30 入門 佐野						14:00~15:00 入門 金澤
14:00	14:30~15:30 初級 佐野						
14:30	15:30~16:30 初中級 佐野						15:30~16:30 初級 金澤
15:00							
15:30							16:40~17:40 中級 金澤
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30	19:30~20:30 中級 佐野		19:20~20:20 入門 金澤				
20:00	20:30~21:30 初中級 佐野		20:20~21:20 初級 金澤				
20:30	21:30~22:30 初級 佐野						
21:00							
21:30							
22:00							
22:30							

■各クラスのご案内

クラス	内 容
入 門	スカッシュの基本動作、基本ショットの練習の中心に行っていきます。
初 級	ラリーに必要な技術を身につけていきます。
初 中 級	ショットのバリエーションを増やし、実践的な練習を行います。
中 級	基本をベースにした応用練習を反復します。

■料金のご案内

1期4週制コース（全クラス）

9,680円(税込)

重複受講の場合

7,480円(税込)