



リフレッシュヨガ30

日 程 : 9月29日(金)

時 間 : 12:45~13:15

料 金 : 550円(税込)

担 当 : 若林インストラクター(ハタヨガ ベーシック所持)

定 員 : 14名

持ち物 : タオル・飲み物

受 付 : 9月4日(月)~9月28日(木)

心もカラダも
リフレッシュしませんか？



※フロントにてお申込みください。

お支払いはキャッシュレス決済のみとさせていただきます。

当日キャンセルは返金致しかねます。

※当日は動きやすい服装でご参加ください。

ヨガマットはクラブで準備いたします。

詳しくはお近くのスタッフまで

 RENAISSANCE