

2023年10月～フィットネススクールタイムスケジュール

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10:00	オープスタジオ	オープスタジオ	オープスタジオ	オープスタジオ	オープスタジオ	オープスタジオ
11:00	11:00~12:00 LEVEL1 木島		11:00~12:00 LEVEL2 加藤		11:00~12:00 LEVEL1 小山	11:00~12:00 LEVEL2 渋谷
12:00	12:00~13:00 LEVEL2 竹内	12:00~13:00 LEVEL2 岡田	12:00~13:00 LEVEL1 加藤	12:00~13:00 LEVEL1 岡田	12:00~13:00 LEVEL2 山田	12:00~13:00 LEVEL1 安藤
13:00		13:00~14:00 LEVEL1 安藤		13:00~14:00 LEVEL2 緒方		
14:00					14:00~15:00 LEVEL1 緒方	14:00~15:00 LEVEL2 室伏
15:00	15:00~16:00 LEVEL2 小山		15:00~16:00 LEVEL1 山田		15:00~16:00 LEVEL2 緒方	15:00~16:00 LEVEL1 谷地田
16:00					16:00~17:00 LEVEL1 安川	16:00~17:00 LEVEL2 土井
17:00						
18:00						
19:00	19:00~20:00 LEVEL1 小山	19:00~20:00 LEVEL1 神山	19:00~20:00 LEVEL2 大和田	19:00~20:00 LEVEL2 小林		
20:00	20:00~21:00 LEVEL2 安藤	20:00~21:00 LEVEL2 柴村	20:00~21:00 LEVEL1 大和田	20:00~21:00 LEVEL1 小林		
21:00						
22:00						

担当者は変更となる場合がございます。ご了承くださいませ。

月会費：8,800円(税込)※本スクールのみ受講の場合
ルネサンスの他会員に所属している場合、月会費2,200円(税込)