


| | スタジオ | プール |
|-------|---|--|
| 10:00 | 定 9:45~10:30 レギュラーステップ 鈴木清美【定員25名】 | 10:00~11:00 成人向けイベント!! 担当 鶴岡裕士 (後日POPPにて) |
| 11:00 | 定 円 11:00~12:00 Group Fight 久保田×高橋【定員30名】 <i>祝日特別イベント</i> | 定 11:20~12:00 アクアピクス 小山田明香【定員40名】 |
| 12:00 | 定 12:30~13:15 ボディシェイプ 小山田明香【定員25名】 |  <p>目玉イベント!! 久保田チームと裾毛クラブの高橋チームの コラボレーションです!! チーム同士の迫力満点のGroup Fightを全力 でお楽しみください!</p> |
| 13:00 | 定 13:30~14:15 Group Power 久保田恭平【定員25名】 | |
| 14:00 | 定 14:40~15:10 アロマストレッチ 久保田恭平【定員25名】 | 14:00~17:00 泳力検定会 |
| 15:00 | 円 15:20~16:20 avex ジュニアスクール | |
| 16:00 | 円 16:45~17:45 カラダ年齢検定会 押見陸 | |
| 17:00 | | |
| 18:00 | | |
| 19:00 | | |

利用可能時間のご案内

※営業時間 9:30~19:00

※プールエリアは10:00~14:00まで利用頂けます。

※ご契約の会員種別に準じてご利用頂けます。時間外利用は1,650円(税込)となります。

