

2023年10-12月 フィットネススクールタイムスケジュール(有料)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	土曜日	日曜日
	FTA	FTA	FTA	FTA	FTA	FTA
10:00						
11:00	bodyREmake 11:00~12:00 白石 登生	bodyREmake 11:00~12:00 加藤 弓子		TRYnations 11:00~12:00 遠藤 優輝		TRYnations 11:00~12:00 関田 琉真
12:00						bodyREmake 12:15~13:15 森井 晴加
13:00	TRYnations 13:00~14:00 河村 侑	TRYnations 12:35~13:35 鶴岡 恵子	TRYnations 13:15~14:15 森井 晴加	TRYnations 13:00~14:00 早川 友希	TRYnations 13:00~14:00 鶴岡 恵子	TRYnations 13:30~14:30 河村 侑
14:00						
15:00		TRYnations 15:00~16:00 鶴岡 恵子	TRYnations 14:30~15:30 鶴岡 恵子	bodyREmake 15:00~16:00 森井 晴加	TRYnations 15:15~16:15 鶴岡 恵子 (Bスタジオ)	TRYnations 15:15~16:15 河村 侑
16:00						TRYnations 16:00~17:00 会田 睦 (Bスタジオ)
17:00				TRYnations 17:00~18:00 遠藤 優輝	bodyREmake 16:30~17:30 河村 侑	
18:00	TRYnations 18:00~19:00 遠藤 優輝					
19:00		bodyREmake 19:00~20:00 河村 侑	TRYnations 19:00~20:00 遠藤 優輝	bodyREmake 18:50~19:50 鶴岡 恵子		
20:00	TRYnations 20:00~21:00 会田 睦	TRYnations 20:30~21:30 関田 琉真	TRYnations 20:30~21:30 白石 登生	TRYnations 20:05~21:05 会田 睦		レベル1 TRYnations レベル2 TRYnations レベル3 TRYnations レベル4 TRYnations
21:00						
22:00				TRYnations 21:20~22:20 鈴木 早久 (Bスタジオ)		
23:00						

スポーツクラブ ルネサンス 春日部

◆営業時間/【月~木】10:00~23:00 【土】10:00~21:00 【日】10:00~19:00
◆休館日/金曜日 ◆TEL/048-753-7070