

12月29日(金)特別営業プログラムタイムスケジュール

	スタジオ	プール
10:00		
11:00	定 ホットヨガ/内藤 10:30~11:00	
12:00	定 Group Fight/高野 11:20~12:05	
13:00	定 温ヨガ/内藤 13:00~13:45	
14:00		
15:00	定 青竹ピクス/田中 14:20~14:50	
16:00	定 Group Centergy/田中 15:05~15:35	
17:00	定 アロマストレッチ/佐藤 16:00~16:30	
18:00	定 UBOUND【暗闇WORKOUT】/釜田&川上 17:00~17:45	
19:00		
20:00		

※プールプログラム・スクール実施時には、フリーコース・歩行コースを2~4コースに制限させていただきます。
 ※担当インストラクターは変更になる場合がございます。予めご了承ください。

定 ...定員制プログラム ¥ ...有料プログラム □ ...枠内に色がついているプログラムは初心者の方でも安心してご参加いただけます。	利用可能時間のご案内 ● 10:00~19:00 ● プールエリアのご利用は18:00まで ● 受付時間は17:00まで
---	--

スポーツクラブ ルネサンス イオンタウンふじみ野24 TEL.049-278-1050
 皆様のご来館を心よりお待ちしております！！！！