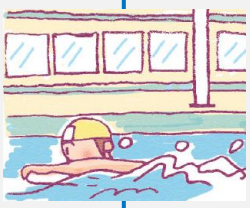
ルネサンス スイミングスクール スケジュール

ルネサンスはお子様の成長をナビゲートします。

スイミングスクール開講表

月	火	水	木	金	土	日
					幼児・小学生②コース 8:00～9:00 4歳～12歳 対象級:10B～5級	小学生コース 8:00～9:00 小学生 対象級:5B～R級
					小学生コース 9:00～10:00 小学生 対象級:5B～R級	幼児・小学生②コース 9:00～10:00 4歳～12歳 対象級:10B～5級
				幼児コース 15:30～16:30 3歳～未就学児 対象級:10B～7級		
				幼児・小学生①コース 16:30～17:30 4歳～12歳 対象級:10B～2級		
				小学生コース 17:30～18:30 小学生 対象級:5B～R級		

コース概要

◆幼児　（3歳～6歳）　60分レッスン・体操含む

・水慣れからもぐり・けのび・バタ足・クロール（呼吸なし）での基礎動作を楽しみながら習得します。
・自主性・社会性・協調性を身につけます。

◆幼児・小学生（4歳～12歳）　60分レッスン・体操含む

・水慣れからけのび・バタ足・4泳法を主体に段階的に習得します。※土曜日のみクラスによりレベルが異なります。
・自主性・社会性・協調性を身につけます。

◆小学生　（6歳～12歳）　60分レッスン・体操含む

・もぐりからバタ足、クロールから4泳法を年齢に応じた正しい泳ぎを習得し、段階的にストローク技術の習得を図るコースです。
・身体能力のさらなる向上と、自主性・社会性・協調性を身につけていきます。

月会費

金曜	7，370円/月
土曜	8，030円/月
日曜	8，030円/月

【スイミングキャップについて】

- スイミングキャップは泳法（認定級）によって色が変わります。キャップの色が変更になる時は、コーチからご案内致します。進級テスト終了時に、キャップが変わるお子様については、コーチからキャップ購入チケットをお渡ししますので、次回のレッスンまでにご購入ください。
- S級に進級された際には、シリコンキャップをプレゼントいたします。
- 泳力認定後にワッペンをお渡しいたします。次月度レッスンまでにスイミングキャップに縫いつけてください。

＊ワッペンはその都度付け替えをお願いいたします。キャップについているワッペンは常に1つとなります。

- 白い布の部分にお名前を記入してください。

ジュニアスクール 行動目標

- エン　エンジン全開!元気に挨拶
- ジョ　上手に並んでお話を聞こう
- イ　1・2・3・4、しっかり体操
- ス　すべるとキケン!ゆっくり歩こう
- イ　いつもきちんとお片付け
- ミン　みんなで仲良く練習しよう
- グ　グングン上達がんばろう!

スポーツクラブルネサンス 仙台泉中央24　TEL.022-772-3001

RENAISSANCE