

2024年1月～3月 フィットネススクールタイムスケジュール(有料)

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日		
	多目的コート	多目的コート	多目的コート	多目的コート	多目的コート	多目的コート		
10:00	TRYnations 10:00～11:00 LEVEL2 須崎	TRYnations 10:00～11:00 LEVEL1 金澤		TRYnations 10:00～11:00 LEVEL2 益子				
11:00		TRYnations 11:15～12:15 LEVEL3 益子	bodyREmake 11:20～12:20 (スカッシュコート) 須崎	TRYnations 11:15～12:15 LEVEL1 宮田祐一郎				
12:00								
13:00	TRYnations 12:30～13:30 LEVEL3 余多分	TRYnations 12:30～13:30 LEVEL1 佐藤	TRYnations 12:30～13:30 LEVEL2 高橋	bodyREmake 12:30～13:30 (スカッシュコート) 伊藤		TRYnations 13:15～14:15 LEVEL3 伊藤		
14:00	bodyREmake 13:45～14:45 (スカッシュコート) 高橋		TRYnations 13:45～14:45 LEVEL1 伊藤			TRYnations 14:30～15:30 LEVEL4 佐藤		
15:00	<p>スクールの前60分、後90分施設をご利用可能です。 ※スタジオプログラム、プール、スカッシュコートを除く。 ※10:00からのクラスはスクール開始時間の 30分前からの利用となります。 ※平日22:00～翌10:30、土曜21:30～翌10:30は、 3階ジムエリアは無人営業時間となります。</p> <p>LEVEL1⇒定員8名 LEVEL2・LEVEL3⇒定員10名 LEVEL4⇒定員5名</p>							
16:00						TRYnations 15:45～16:45 LEVEL1 宮田祐大		
17:00								
18:00							TRYnations 17:10～18:10 LEVEL1 宮田祐一郎	TRYnations 17:10～18:10 LEVEL4 米川
19:00								TRYnations 18:20～19:20 LEVEL3 米川
20:00	TRYnations 19:10～20:10 LEVEL3 佐藤	TRYnations 19:10～20:10 LEVEL2 中山	TRYnations 19:10～20:10 LEVEL1 宮田祐大	TRYnations 19:10～20:10 LEVEL1 宮田祐大	TRYnations 19:30～20:30 LEVEL2 益子			
21:00	TRYnations 20:15～21:15 LEVEL2 立川	TRYnations 20:15～21:15 LEVEL1 中山	TRYnations 20:15～21:15 LEVEL2 宮田祐一郎	TRYnations 20:15～21:15 LEVEL3 宮田祐大				
22:00								