

# 2024年4月～6月 フィットネススクールタイムスケジュール(有料)

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	芝エリア・カルチャールーム	芝エリア・カルチャールーム	芝エリア・カルチャールーム	芝エリア・カルチャールーム	芝エリア・カルチャールーム	芝エリア・カルチャールーム
10:00	<b>TRYnations</b> 10:00～11:00 LEVEL 3 山田	<b>TRYnations</b> 9:45～10:45 LEVEL 2 佐久間	<b>TRYnations</b> 9:45～10:45 LEVEL 2 鈴木	<b>TRYnations</b> 10:00～11:00 LEVEL 1 佐久間		
11:00						
12:00			bodyREmake 12:00～13:00 金城	bodyREmake 12:00～13:00 瀧澤	bodyREmake 11:30～12:30 瀧澤	
13:00					<b>TRYnations</b> 12:45～13:45 LEVEL 3 伊東	
14:00					<b>TRYnations</b> 14:00～15:00 LEVEL 2 伊東	<b>TRYnations</b> 14:00～15:00 LEVEL 1 築井
15:00	<b>TRYnations</b> 15:00～16:00 LEVEL 2 鈴木	<b>TRYnations</b> 15:00～16:00 LEVEL 3 鈴木		bodyREmake 14:30～15:30 カルチャールーム 瀧澤	<b>TRYnations</b> 15:15～16:15 LEVEL 1 菅原	<b>TRYnations</b> 15:15～16:15 LEVEL 2 築井
16:00				<b>TRYnations</b> 16:00～17:00 LEVEL 4 岩川		
17:00						
18:00					<b>TRYnations</b> 17:50～18:50 LEVEL 3 伊東	
19:00					bodyREmake 18:55～19:55 伊東	
20:00	<b>TRYnations</b> 20:00～21:00 LEVEL 2 伊東	bodyREmake 20:00～21:00 竹本			<b>TRYnations</b> 20:00～21:00 LEVEL 4 岩川	
21:00	<b>TRYnations</b> 21:05～22:05 LEVEL 3 伊東	<b>TRYnations</b> 21:05～22:05 LEVEL 1 竹本	<b>TRYnations</b> 20:45～21:45 LEVEL 2 岩川			
22:00						
23:00						