

2024年4～6月フィットネススクールタイムスケジュール(有料)

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
9:00	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア
10:00		bodyREmake 10:15～11:15 有我 可奈子		bodyREmake 10:15～11:15 高山 直子	TRYnations 9:45～10:45 レベル4 山本 虎太郎	TRYnations 9:45～10:45 レベル4 高橋 淳
11:00		TRYnations 11:30～12:30 レベル3 高山 直子			TRYnations 11:00～12:00 レベル3 篠塚 健太	TRYnations 11:00～12:00 レベル3 山本 虎太郎
12:00				TRYnations 12:00～13:00 レベル3 高山 直子	bodyREmake 12:15～13:15 山本 虎太郎	TRYnations 12:15～13:15 レベル1 丸山 照允
13:00		TRYnations 13:00～14:00 レベル2 有我 可奈子		TRYnations 13:15～14:15 レベル1 丸山 照允	TRYnations 13:30～14:30 レベル1 篠塚 健太	bodyREmake 13:40～14:40 山本 虎太郎
14:00	TRYnations 13:30～14:30 レベル1 有我 可奈子					
15:00		TRYnations 14:30～15:30 レベル1 高橋 淳				TRYnations 15:00～16:00 レベル3 高橋 淳
16:00					TRYnations 15:30～16:30 レベル2 丸山 照允	
17:00						
18:00						
19:00				TRYnations 19:00～20:00 レベル3 篠塚 健太		
20:00	TRYnations 19:30～20:30 レベル3 山本 虎太郎	TRYnations 19:30～20:30 レベル3 篠塚 健太	TRYnations 19:30～20:30 レベル1 丸山 昭允			
21:00				TRYnations 20:15～21:15 レベル2 篠塚 健太		
22:00						