

## 2024年5月4日(土・祝) 祝日プログラムタイムスケジュール

	第1スタジオ	第2スタジオ	ファンクショナルエリア	プール	
10:00				10:00~19:00 ジュニアスイミングスクール	
11:00	10:20~10:50 太極拳 布山乃理子				
12:00	11:10~11:50 ベーシックエアロ HIROKO	11:35~12:20 温ヨガ 中嶋一恵	¥ 11:30~12:30 TRYnations LEVEL.1 トレーナー		
13:00	12:05~12:50 ボディシェイプ HIROKO				
14:00	<b>JOINT</b> 13:05~13:50 Group Fight 松島佑馬・井上朱星	13:00~14:00 ジュニア クラシックバレエ	¥ 13:00~14:00 TRYnations LEVEL.3 トレーナー		
15:00	14:10~14:55 チャレンジエアロ 池田将英		¥ 14:30~15:30 body REmake トレーナー		
16:00	15:10~15:40 インナーエアロ 酒巻靖子				
17:00	<b>EVENT</b> ¥ 16:00~17:00 サバイバルボディシェイプ 1,650円(税込) 酒巻靖子	16:00~17:20 ジュニア クラシックバレエ			
18:00	17:25~17:55 HIP HOP 佐藤航		¥ 17:30~18:30 TRYnations LEVEL3 トレーナー		
19:00	18:10~18:55 ZUMBA 佐藤航				
20:00					
祝日営業のご案内			マークの説明		
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 営業時間 10:00~20:00 (最終退館 20:00)</li> <li>● プールエリアは19:30までご利用可能です。</li> <li>● フロントによる各種お手続きは18:00までとなっております。</li> <li>● フィットネス個人会員の皆様は契約に準じてご利用いただけます。 ※60分会員は、1日1回最大60分の契約条件の通りご利用いただけます。 ※月4回会員等の回数契約のある会員種別はご利用回数がカウントされます。 ※法人都度会員は利用料が必要です。</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>□ …初心者おためプログラム</li> <li>□ …映像プログラム</li> </ul> <p>【定員数】 第1スタジオ 30名 ※ステップ台を使用するプログラムは25名 第2スタジオ 12名 ファンクショナルエリア 9名 ※スタジオの参加には事前に予約が必要となります。 <small>※映像プログラムは予約制ではありません。 定員で締め切らせていただきます。</small></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>¥ …登録制プログラム</li> </ul>		
<b>スポーツクラブ ルネサンス 両国 TEL:03-5600-5400</b>					