

2024年 7月度 選手コース 練習予定表

2024年 7月	育成B	育成A	選手育成	大会 備考
1 月	16:45~18:00	17:45~19:00	OFF	
2 火	OFF	17:45~19:00	18:00~20:30	
3 水	17:45~19:00	OFF	18:40~20:30	
4 木	16:45~18:00	17:45~19:00	18:00~20:30	
5 金	OFF	OFF	18:10~20:00	
6 土	16:15~17:30	16:15~17:30	6:15~8:00	
7 日	OFF	OFF	大会	埼玉県ジュニアオリンピック (標準記録突破者)
8 月	16:45~18:00	17:45~19:00	大会	埼玉県ジュニアオリンピック (標準記録突破者)
9 火	OFF	17:45~19:00	18:00~20:30	ジュニアスイミング スクール掲示板からも 予定表を確認できます。
10 水	17:45~19:00	OFF	18:40~20:30	
11 木	16:45~18:00	17:45~19:00	18:00~20:30	
12 金	OFF	OFF	18:10~20:00	
13 土	16:15~17:30	16:15~17:30	6:15~8:00	
14 日	OFF	OFF	大会	第3回ジュニア選抜 (標準記録突破者)
15 月	16:45~18:00	17:45~19:00	OFF	
16 火	OFF	17:45~19:00	18:00~20:30	
17 水	17:45~19:00	OFF	18:40~20:30	
18 木	16:45~18:00	17:45~19:00	18:00~20:30	
19 金	OFF	OFF	18:10~20:00	
20 土	16:15~17:30	16:15~17:30	6:15~8:00	
21 日	OFF	OFF	OFF	
22 月	16:45~18:00	17:45~19:00	OFF	
23 火	OFF	17:45~19:00	18:00~20:30	
24 水	17:45~19:00	OFF	18:40~20:30	
25 木	16:45~18:00	17:45~19:00	18:00~20:30	
26 金	OFF	OFF	18:10~20:00	選手育成通信記録会測定予定日 (Fly)
27 土	16:15~17:30	16:15~17:30	6:15~8:00	育成A・育成B通信記録会測定予定日 (Fly)
28 日	OFF	OFF	OFF	
29 月	16:45~18:00	17:45~19:00	OFF	
30 火	OFF	17:45~19:00	18:00~20:30	
31 水	17:45~19:00	OFF	18:40~20:30	

ジュニアスイミング
スクール掲示板からも
予定表を確認できます。

QRコードはこちら



- 練習予定は変更する場合がございますので、ご了承ください。
- 上記の時間は体操の時間を含みます。選手育成クラスは火木で練習前に陸トレ、水で練習後陸トレを実施します。
- 練習のご観覧はご遠慮ください。(全クラス)

【連絡事項】

- ★ 通信の結果をマイカルテに配信しています。ご確認ください。ご不明な点は柴山まで。
- ★ 7月6日・7日は埼玉県ジュニアオリンピック水泳競技大会に出場します。(標準記録突破者のみ)
- ★ 7月14日は第3回ジュニア選抜に出場します。(標準記録突破者のみ)
- ★ 7月6日(土)は大会引率で柴山不在のため、選手育成クラスは休みとします。予めご了承くださいませようお願い申し上げます。