
















2024年1月～3月 フィットネススクールタイムスケジュール(有料)

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	青スタジオ	青スタジオ	芝エリア	青スタジオ	芝エリア	青スタジオ
10:00						
11:00	 10:15～11:15 LEVEL 1	 10:00～11:00 LEVEL 2				
12:00	 11:30～12:30 LEVEL 2		 12:05～13:05 LEVEL 1 @芝エリア	 12:10～13:10 LEVEL 2		 11:30～12:30 LEVEL 1 @芝エリア
13:00	 12:45～13:45 @芝エリア					
14:00						
15:00						
16:00		 15:15～16:15 LEVEL 1			 15:30～16:30 LEVEL 3 @芝エリア	
17:00					 16:45～17:45 LEVEL 4 @芝エリア	 17:00～18:00 LEVEL 2
18:00						
19:00		 18:30～19:30 LEVEL 1				
20:00			 19:30～20:30 LEVEL 2 @芝エリア	 19:30～20:30 LEVEL 1 @芝エリア		
21:00	 21:00～22:00 LEVEL 3					
22:00						
23:00						