2024年1月~3月 フィットネススクールタイムスケジュール(有料)

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
10:00	青スタジオ	青スタジオ	芝エリア	青スタジオ	芝エリア	青スタジオ	10:00
11:00	10:15~11:15 LEVEL 1	10:00~11:00 LEVEL 2					11:00
12:00	11:30~12:30 LEVEL 2		12:05~13:05	TRY nations		TRYnations 11:30~12:30 LEVEL 1 @芝エリア	12:00
13:00	body REmake 12:45~13:45		LEVEL 1 @ 芝エリア	12:10~13:10 LEVEL 2			13:00
14:00	@芝エリア						14:00
15:00		TRYnations					15:00
16:00		15:15~16:15 LEVEL 1			TRYNATIONS 15:30~16:30 LEVEL 3 @芝エリア		16:00
17:00					16:45~17:45 LEVEL 4	TRYnations Trans Training	17:00
18:00					@芝エリア	17:00~18:00 LEVEL 2	18:00
19:00		18:30~19:30 LEVEL 1					19:00
20:00			「RYnations 19:30~20:30 LEVEL 2 @芝IJ7	TRYNATIONS 19:30~20:30 LEVEL 1 @芝I リア			20:00
21:00	TRY nations						21:00
22:00	21:00~22:00 LEVEL 3						22:00
23:00							23:00