

2024年1月～3月 フィットネススクールタイムスケジュール(有料)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	土曜日	日曜日
第3スタジオ/ファンクショナルエリア					
		9:25～10:25 レベル1 岡部すみれ	9:45～10:45 bodyREmake 熊澤理恵	9:45～10:45 レベル2 竹田 易子	
10:00～11:00 レベル3 中村ユキオ			10:30～11:30 bodyREmake 中山怜	10:00～11:00 レベル1 岡部すみれ	10:15～11:15 bodyREmake カウン彩乃
	11:15～12:15 レベル4 中村ユキオ				11:00～12:00 レベル2 河野愛
	12:00～13:00 bodyREmake カウン彩乃	12:00～13:00 レベル3 中村ユキオ		12:30～13:30 bodyREmake カウン彩乃	
13:00～14:00 レベル1 中村ユキオ		13:15～14:15 レベル1 竹田易子			13:00～14:00 レベル1 河野愛
	女性専用クラス 14:00～15:00 レベル1【女性専用】 北本 加寿代				
14:15～15:15 レベル3 神蔵陽介		14:30～15:30 レベル2 竹田易子	14:30～15:30 レベル3 神蔵陽介	14:15～15:15 レベル1 三木駿維	
	15:15～16:15 レベル2 神蔵陽介			15:30～16:30 レベル2 吉川泰生	15:00～16:00 レベル4 五十嵐雄大
	15:30～16:30 bodyREmake 中村ユキオ		15:45～16:45 レベル2 中村ユキオ		16:00～17:00 bodyREmake 河野愛 ※第2スタジオ
		17:00～18:00 bodyREmake 中村ユキオ		16:45～17:45 レベル3 中山怜	
				19:00～20:00 レベル1 吉川泰生	
19:15～20:15 レベル1 中山怜	19:45～20:45 レベル1 岡部すみれ	19:30～20:30 レベル2 神蔵陽介			
21:00～22:00 bodyREmake 中山怜	21:00～22:00 レベル4 岡部すみれ	20:45～21:45 レベル3 神蔵陽介			

各クラス定員

- 5名
- 10名
- 10名
- 10名
- 8名