

フィットネススクール カレンダー

2023年度

更新日: 2023/12/6



2024年 1月							2024年 2月							2024年 3月						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
1 元旦 年末年始休講	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4					1	2	3
		年末年始休講	年末年始休講	①	①	①				⑤	⑤	⑤	⑤					⑨	⑨	⑨
8 成人の日	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11 建国記念日	4	5	6	7	8	9	10
①	①	①	②	②	②	②	⑤	⑤	⑤	⑥	⑥	⑥	⑥	⑨	⑨	⑨	⑨	⑩	⑩	⑩
15	16	17	18	19	20	21	12 振替休日	13	14	15	16	17	18	11	12	13	14	15	16	17
②	②	②	③	③	③	③	⑥	⑥	⑥	⑦	⑦	⑦	⑦	⑩	⑩	⑩	⑩	⑪	⑪	⑪
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23 天皇誕生日	24	25	18	19	20 春分の日	21	22	23	24
③	③	③	④	④	④	④	⑦	⑦	⑦	⑧	⑧	⑧	⑧	⑪	⑪	⑪	⑪	⑫	⑫	⑫
29	30	31					26	27	28	29				25	26	27	28	29	30	31
④	④	④					⑧	⑧	⑧	休				⑫	⑫	⑫	⑫	休	休	休

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	土曜日	日曜日
bodyREmake	bodyREmake	bodyREmake		Level2	Level1
13:15~14:15	11:45~12:45	13:00~14:00		11:00~12:00	12:15~13:15
岡嶋	坂元	坂元		塚脇	佐藤
Level3	Level1	Level1		Level1	
16:30~17:30	18:45~19:45	19:15~20:15		12:00~13:00	
石橋	塚脇	石橋		大坪	
Level1	Level1	Level1			
20:00~21:00	20:00~21:00	20:15~21:15			
新原	石橋	宮本			

スポーツクラブ&スパ ルネサンス春日 TEL092-588-3500