

【プール レーン利用状況】

火							水							木																			
時間		第1プール					第2プール		時間		第1プール					第2プール		時間															
		あるく	初心者	ゆっくり	はやく	ゆっくり	WK & 初心者	ウォーキング & 初心者				あるく	初心者	ゆっくり	はやく	ゆっくり	WK & 初心者	ウォーキング & 初心者				あるく	初心者	ゆっくり	はやく	ゆっくり	WK & 初心者	ウォーキング & 初心者					
9:00																																	
10:00		あるく	初心者	ゆっくり						初心者	はやく	ゆっくり							ゆっくり	ウォーキング & 初心者			ウォーキング & 初心者										
11:00		アクア40																															
12:00										ゆっくり																							
13:00																																	
14:00		あるく	初心者	ゆっくり						初心者	はやく	ゆっくり																					
15:00																																	
16:00																																	
17:00		ゆっくり								ゆっくり									ゆっくり														
18:00			初心者	ゆっくり																													
19:00																																	
20:00																																	
21:00		あるく	初心者	ゆっくり	はやく	ゆっくり	成人スイミング スクール																										
22:00																																	

【プール レーン利用状況】

金		土		日					
時間	第1プール	第2プール	時間	第1プール	第2プール	時間	第1プール	第2プール	時間
9:00	あるく 初心者 ゆっくり はやく ゆっくり WK & 初心者	ウォーキング & 初心者	9:00	あるく 初心者 ゆっくり はやく ゆっくり WK & 初心者	ウォーキング & 初心者	9:00	あるく 初心者 ゆっくり はやく ゆっくり WK & 初心者	ウォーキング & 初心者	9:00
10:00	初心者 ゆっくり はやく ゆっくり	ウォーキング & 初心者	10:00	ゆっくり	ウォーキング & 初心者	10:00	あるく 初心者 ゆっくり はやく ゆっくり	ウォーキング & 初心者	10:00
11:00	ゆっくり エンジョイマスターズ50	アクア30	11:00	ゆっくり	アクア40	11:00	ウォーキング & 初心者 ゆっくり	ウォーキング & 初心者	11:00
12:00	あるく 初心者 ゆっくり はやく	ウォーキング & 初心者	12:00	あるく 初心者 はやく	膝・腰 機能改善 水中運動スクール	12:00	あるく 初心者 ゆっくり はやく ゆっくり	ウォーキング & 初心者	12:00
13:00	ゆっくり クロール 背泳ぎ30	アクア30	13:00	ゆっくり	ジュニアスイミングスクール	13:00	ゆっくり	ウォーキング & 初心者	13:00
14:00	初心者 ゆっくり	アクア30	14:00	ゆっくり	ジュニアスイミングスクール	14:00	あるく 初心者 ゆっくり	ウォーキング & 初心者	14:00
15:00	ジュニアスイミングスクール	アクア30	15:00	ゆっくり	ジュニアスイミングスクール	15:00	あるく 初心者 ゆっくり	ウォーキング & 初心者	15:00
16:00	ゆっくり	アクア30	16:00	ゆっくり	ジュニアスイミングスクール	16:00	あるく 初心者 ゆっくり	ウォーキング & 初心者	16:00
17:00	ジュニアスイミングスクール	アクア30	17:00	ウォーキング & 初心者 ゆっくり	ウォーキング & 初心者	17:00	あるく 初心者 ゆっくり	ウォーキング & 初心者	17:00
18:00	ウォーキング & 初心者 ゆっくり	ウォーキング & 初心者	18:00	あるく 初心者 ゆっくり はやく	ウォーキング & 初心者	18:00	あるく 初心者 ゆっくり	ウォーキング & 初心者	18:00
19:00	ジュニアスイミングスクール	ウォーキング & 初心者	19:00	あるく 初心者 ゆっくり はやく	ウォーキング & 初心者	19:00	あるく 初心者 ゆっくり	ウォーキング & 初心者	19:00
20:00	あるく 初心者 ゆっくり はやく ゆっくり	ウォーキング & 初心者	20:00	あるく 初心者 ゆっくり はやく	ウォーキング & 初心者	20:00	あるく 初心者 ゆっくり	ウォーキング & 初心者	20:00
21:00	あるく 初心者 ゆっくり はやく ゆっくり	ウォーキング & 初心者	21:00	あるく 初心者 ゆっくり はやく	ウォーキング & 初心者	21:00	あるく 初心者 ゆっくり	ウォーキング & 初心者	21:00
22:00	あるく 初心者 ゆっくり はやく ゆっくり	ウォーキング & 初心者	22:00	あるく 初心者 ゆっくり はやく	ウォーキング & 初心者	22:00	あるく 初心者 ゆっくり	ウォーキング & 初心者	22:00

※成人プライベートレッスンやジュニア特別レッスン、イベント実施により、コースを利用させていただくことがあります

※マスターズレッスンは、参加者15名以上の場合【3コース利用】させていただきます

※親子ベビースクールのレッスンは、参加者の組数によってコース数に増減がございます

- 【4コース全面利用】 25 組以上の場合
- 【3コース全面利用】 15 組以上の場合
- 【2コース全面利用】 10 組以上の場合
- 【2コース半面利用】 9 組以下の場合

※お客様のご利用状況により、コース設定を変更する場合がございます。ご了承ください。

2023年 10月～