

2024年4月～6月フィットネススクールタイムスケジュール(有料)

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10:00	bodyREmake 10:15～11:15 森戸 【FTA】	bodyREmake 10:15～11:15 井岡 【FTA】	bodyREmake 10:15～11:15 森戸 【第2スタジオ】	bodyREmake 10:10～11:10 松本 【FTA】	bodyREmake 10:20～11:20 小野 【第2スタジオ】	bodyREmake 10:10～11:10 佐野 【第2スタジオ】
11:00						
12:00	TRYnations 11:30～12:30 (レベル2) 松本 【FTA】	TRYnations 11:30～12:30 (レベル4) 松本 【FTA】		TRYnations 11:20～12:20 (レベル2) 井岡 【FTA】		TRYnations 11:30～12:30 (レベル2) 佐野 【FTA】
13:00	TRYnations 12:50～13:50 (レベル4) 齋藤 【第2スタジオ】	TRYnations 13:00～14:00 (レベル2) 南 【FTA】	TRYnations 13:15～14:15 (レベル2) 南 【第2スタジオ】	TRYnations 12:35～13:35 (レベル1) 小野 【FTA】	TRYnations 12:00～13:00 (レベル4) 松本 【FTA】	TRYnations 12:45～13:45 (レベル1) 佐野 【FTA】
14:00	時間 場所 変更	レベル 変更				
15:00			bodyREmake 14:30～15:30 竹内 【第2スタジオ】		TRYnations 14:30 ～15:30 (レベル2) 山下 【FTA】	TRYnations 14:00～15:00 (レベル3) 丸本 【第2スタジオ】
16:00					bodyREmake 15:15 ～16:15 丸本 【第2スタジオ】	
17:00					時間 場所 変更	
18:00						TRYnations 16:45～17:45 (レベル2) 小野 【第2スタジオ】
19:00						レベル 変更
20:00	TRYnations 19:00～20:00 (レベル1) 小野 【第2スタジオ】	bodyREmake 19:15～20:15 齋藤 【第2スタジオ】	TRYnations 19:15～20:15 (レベル3) 小野 【第2スタジオ】	TRYnations 19:15～20:15 (レベル2) 小野 【FTA】		
21:00	bodyREmake 21:00～22:00 小野 【第2スタジオ】	TRYnations 21:00～22:00 (レベル2) 佐野 【第2スタジオ】		TRYnations 20:30～21:30 (レベル4) 金川 【FTA】	◆各クラスの定員◆ FTA 第2スタジオ	
22:00		レベル 変更			TRYnations 8名	8名
23:00					TRYnations 8名	10名
					TRYnations 8名	10名
					TRYnations 8名	8名
					bodyREmake 8名	8名
					fitness TEATE 8名【新規入会者限定】	

本スクールは有料制となります。参加ご希望の方はフロントにてお申し込みください。

- 会員価格 2,200円(税込) ※TRY Lv.4のみ 4,400円(税込)
- 会員外価格 8,800円(税込) ※TRY Lv.4のみ 11,000円(税込)