

2024年4月～6月フィットネススクールタイムスケジュール(有料)

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	
10:00			TRYnations Team Training 10:00～11:00 レベル1 松井 <small>※登録、振替はフィット会員併用のみ</small>			TRYnations Team Training 10:00～11:00 レベル1 須永 <small>※登録、振替はフィット会員併用のみ</small>	
11:00		TRYnations Team Training 11:00～12:00 レベル1 古川	TRYnations Team Training 11:00～12:00 レベル3 松井	TRYnations Team Training 11:00～12:00 レベル1 古川	TRYnations Team Training 11:00～12:00 レベル1 平野	TRYnations Team Training 11:00～12:00 レベル2 鈴木	
12:00		TRYnations Team Training 12:00～13:00 レベル2 古川	TRYnations Team Training 12:00～13:00 レベル2 萩原			TRYnations Team Training 12:00～13:00 レベル3 鈴木	
13:00	TRYnations Team Training 13:00～14:00 レベル3 萩原	TRYnations Team Training 13:00～14:00 レベル2 武藤					
14:00					TRYnations Team Training 14:00～15:00 レベル1 平野		
15:00							
16:00	<p>【定員数】</p> <p>TRYnations Team Training LEVEL1,3 定員:8名</p> <p>TRYnations Team Training LEVEL2 定員:10名</p> <p>新規入会・変更は</p> <p>3月13日(水)～</p>						
17:00							
18:00						TRYnations Team Training 17:30～18:30 レベル3 鈴木	
19:00			TRYnations Team Training 19:00～20:00 レベル1 堤	TRYnations Team Training 19:00～20:00 レベル2 鈴木			
20:00			TRYnations Team Training 20:00～21:00 レベル2 古川	TRYnations Team Training 20:00～21:00 レベル1 須永			
21:00							
22:00							
23:00							