

# ジュニアスイミングスクール 開講スケジュール

2024年4月改正

月	火	水	木	金	土	日
				休 館 日	<b>幼児・小学生</b> 9:00~10:00 3才~12才 対象級：10B~3級	<b>小・中学生</b> 9:00~10:00 6才(小学生)~15才 対象級：6B~R級
<b>親子ベビー</b> 10:20~11:10 6ヶ月~5才未満のお子様と その保護者様		<b>親子ベビー</b> 10:20~11:10 6ヶ月~5才未満のお子様と その保護者様	<b>親子ベビー</b> 10:20~11:10 6ヶ月~5才未満のお子様と その保護者様		<b>幼児・小学生</b> 10:00~11:00 3才~12才 対象級：10B~3級	<b>幼児・小学生</b> 10:00~11:00 3才~12才 対象級：10B~1級
					<b>幼児・小学生</b> 11:00~12:00 3才~12才 対象級：10B~1級	<b>幼児・小学生</b> 11:00~12:00 3才~12才 対象級：10B~1級
						<b>幼児・小学生</b> 13:30~14:30 3才~12才 対象級：10B~1級
			<b>幼児</b> 15:00~16:00 3才~6才 対象級：10B~3級		<b>幼児・小学生</b> 14:00~15:00 3才~12才 対象級：10B~1級	<b>親子ベビー</b> 15:00~15:50 6ヶ月~5才未満のお子様と その保護者様
<b>幼児・小学生①</b> 16:00~17:00 3才~12才 対象級：10B~2級	<b>幼児・小学生①</b> 16:00~17:00 3才~12才 対象級：10B~2級	<b>幼児・小学生①</b> 16:00~17:00 3才~12才 対象級：10B~2級	<b>幼児・小学生①</b> 16:00~17:00 3才~12才 対象級：10B~2級		<b>幼児・小学生</b> 15:00~16:00 3才~12才 対象級：10B~1級	
<b>幼児・小学生②</b> 17:00~18:00 5才~12才 対象級：10B~1級	<b>幼児・小学生②</b> 17:00~18:00 5才~12才 対象級：10B~1級	<b>幼児・小学生②</b> 17:00~18:00 5才~12才 対象級：10B~1級	<b>幼児・小学生②</b> 17:00~18:00 5才~12才 対象級：10B~1級		<b>幼児・小学生</b> 16:00~17:00 3才~12才 対象級：10B~1級	
<b>小・中学生</b> 18:00~19:00 6才(小学生)~15才 対象級：6B~R級	<b>小・中学生</b> 18:00~19:00 6才(小学生)~15才 対象級：6B~R級	<b>中・高校生</b> 18:00~19:00 11才(小学5年生)~18才 対象級：1B~R級	<b>小・中学生</b> 18:00~19:00 6才(小学生)~15才 対象級：6B~R級		<b>小・中学生</b> 17:00~18:00 6才(小学生)~15才 対象級：6B~R級	
					<b>中・高校生</b> 18:00~19:00 11才(小学5年生)~18才 対象級：1B~R級	※スケジュールは変更になる場合がございます。

## コース概要

### ◆ 親子ベビー (6ヶ月~5才未満)

- ・ プールで親子のスキンシップを図ることで、お子様の心身の発達を促します。
- ・ 保護者様との水遊びを通じて、お子様の水への順応性を引き出します。(50分レッスン・体操含む)

### ◆ 幼児 (3才~6才の未就学児)

- ・ 水慣れからクロール・背泳ぎまでの基礎動作を楽しみながら習得します。
- ・ 自主性・社会性・協調性を身に付けます。(60分レッスン・体操・採暖含む)

### ◆ 幼児・小学生 (①3才~12才 ②5才~12才)

- ・ 水慣れからクロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライまでをキックを主体に段階的に習得します。
- ・ 自主性・社会性・協調性を身に付けます。(60分レッスン・体操・採暖含む)

### ◆ 小・中学生 (6才~15才)

- ・ キックから4泳法習得・タイム級までをキックの強化を図りながら、ストロークを段階的に習得します。
- ・ 自主性・社会性・協調性を身に付けます。(60分レッスン・体操・採暖含む)

### ◆ 中・高校生 (11才~18才)

- ・ 4泳法を習得したお子様を対象に体力の向上やより高度なフォームの習得を目指します。
- ・ 自己記録の更新を目指して練習を行うことができます。(60分レッスン・体操・採暖含む)

## 月会費

※料金は税込価格です。

親子ベビー	平日	¥4,620/月
	日	¥5,280/月
ジュニア	平日	¥8,250/月
	土日	¥8,910/月

特別週間(6月・12月)がある場合は月会費が異なります。

## スマートスイミング レッスン

お子様の成長をサポートするオンラインサービスと、自分の泳ぎを映像で確認できるシステムを使ったレッスンで、更なる上達へと導きます！  
※周回には見えにくくなる加工がリプライバシーにも配慮しております。

