

スイミングスクール 開講スケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
8:00						小中学生 8:00~9:00 6才~15才 対象:1B~R1級	小学生 8:00~9:00 6才~12才 対象:10B~2級
9:00						幼児小学生 9:00~10:00 3才~10才 対象:10B~2級	幼児小学生 9:00~10:00 3才~10才 対象:10B~2級
10:00			膝・腰機能改善スクール 10:00~11:00	成人スクール 10:00~11:00 初級		幼児小学生 10:00~11:00 3才~10才 対象:10B~2級	幼児 10:00~11:00 3才~6才(未就学児) 対象:10B~4級
11:00	親子ベビー 11:00~11:50 6ヶ月~4才未満		親子ベビー 11:00~11:50 6ヶ月~4才未満	成人スクール 11:00~12:00 中級		幼児 11:00~12:00 3才~6才(未就学児) 対象:10B~4級	親子ベビー 11:30~12:20 6ヶ月~4才未満
12:00	成人スクール 12:00~13:00 上級	成人スクール 12:00~13:00 初級					
13:00			成人スクール 13:00~14:00 上級	膝・腰機能改善スクール 13:15~14:15			成人スクール 13:00~14:00 初中級 中上級
14:00						幼児小学生 13:30~14:30 3才~10才 対象:10B~2級	
15:00						幼児小学生 14:30~15:30 3才~10才 対象:10B~2級	
16:00	幼児小学生 16:00~17:00 3才~10才 対象:10B~2級	幼児小学生 16:00~17:00 3才~10才 対象:10B~2級	幼児小学生 16:00~17:00 3才~10才 対象:10B~2級	幼児小学生 16:00~17:00 3才~10才 対象:10B~2級		小中学生 15:30~16:30 6才~15才 対象:1B~R1級	
17:00	小学生 17:00~18:00 6才~12才 対象:10B~2級	育成B 17:00~18:00	小学生 17:00~18:00 6才~12才 対象:10B~2級	小学生 17:00~18:00 6才~12才 対象:10B~2級	育成B 17:00~18:00	育成A 16:30~17:30	育成B 16:30~17:30
18:00	小中学生/育成A 18:00~19:00 6才~15才 対象:1B~R1級	小中学生 18:00~19:00 6才~15才 対象:1B~R1級	育成A 18:00~19:00	小中学生/育成B 18:00~19:00 6才~15才 対象:1B~R1級	中学生 18:00~19:00 小学5年生~高校3年生 対象:S6~R1級	小中学生 18:00~19:00 6才~15才 対象:1B~R1級	育成A 18:00~19:00
19:00	中学生 19:00~20:00 小学5年生~高校3年生 対象:S6~R1級					中学生 18:00~19:00 小学5年生~高校3年生 対象:S6~R1級	
20:00		選手育成 19:00~20:30	選手育成 19:00~20:30	選手育成 19:00~20:30	選手育成 19:00~20:30		
21:00	成人スクール 20:30~21:30 初級	成人スクール 20:30~21:30 中級		成人スクール 20:30~21:30 中級			

※スケジュールは変更になる場合がございます。

各クラスのご案内

クラス(対象級)	年齢	練習時間	練習内容	料金
親子ベビー	6ヶ月~4才未満 と保護者の方	50分 (体操含む) 進級テスト:なし	保護者様とお子様で水泳を通して、スキンシップの時間を 過ごして頂くコースです。	●平日 週1回/月4回 ¥5,170(税込) ●日曜 週1回/月4回 ¥6,820(税込) ●フリー ¥8,250(税込)
幼児 (10B~7級(土・日曜は10B~4級))	3才~6才 (未就学児)	60分 (体操含む)	水慣れからクロール・背泳ぎの基礎習得を目標として練習 するコースです。	●平日 週1回/月4回 ¥8,360(税込)
幼児小学生 (10B~2級)	3才~10才	60分 (体操含む)	水慣れからクロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライを年齢に 応じた泳ぎで段階的に習得します。	●土日 週1回/月4回 ¥9,020(税込)
小学生 (10B~2級)	6才~12才	60分 (体操含む)	水慣れからクロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライを年齢に 応じた泳ぎで段階的に習得します。	重複割引料金 ●平日 週2回/月8回 ¥14,520(税込)
小中学生 (1B~R1級)	6才~15才	60分 (体操含む)	個人メドレー・タイム級を年齢に応じた泳ぎで段階的に習得 します。	●土日 週2回/月8回 ¥15,840(税込)
中学生 (S6~R1級)	小学5年生~高校3年生	60分 (体操含む)	運動習慣の継続・体づくりはもちろん、競泳要素をさらに 加えた自己記録の更新を目指して練習を行うこともできます。	
育成 (コーチ推薦者)	コーチ推薦者	60分 (体操含む)	水泳を中心とした生活を確立させ、競泳のルールや競技会での マナーを身に付けます。	¥11,000(税込)
成人スクール	15才以上	60分 (体操含む)	水慣れからクロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ・個人メドレー を段階的に習得します。	●週1回/月4回 ¥8,580(税込) 重複割引料金 ●週2回/月8回 ¥14,960(税込)
膝・腰機能改善スクール	15才以上	60分 (体操含む)	膝・腰の機能改善を目的としております。	¥8,580(税込)

