

スイミングスクール 開講スケジュール

2024年4月改定

月	火	水	木	金	土	日
8:00						小学生コース 8:00~9:00 対象：6B級~S級
9:00					幼児・小学生コース 9:00~10:00 対象：10B級~3級	幼児・小学生コース 9:00~10:00 対象：10B級~3級
10:00		親子ベビーコース 10:00~10:50 6ヶ月~4才未満とその保護者様		親子ベビーコース 10:00~10:50 6ヶ月~4才未満とその保護者様	幼児・小学生コース 10:00~11:00 対象：10B級~3級	幼児コース 10:00~11:00 対象：10B級~4級
11:00		成人中上級コース 11:00~12:00 15才以上	成人初級/中上級コース 11:00~12:00 15才以上	成人初中級コース 11:00~12:00 15才以上	幼児コース 11:00~12:00 対象：10B級~4級	親子ベビーコース 11:30~12:20 6ヶ月~4才未満とその保護者様
12:00	休館日	休講日				
13:00						
14:00					幼児・小学生コース 14:00~15:00 対象：10B級~3級	
15:00					小学生コース 15:00~16:00 対象：6B級~S級	成人初級/中上級コース 15:00~16:00 15才以上
16:00		幼児コース 15:30~16:30 対象：10B級~4級	幼児コース 15:30~16:30 対象：10B級~4級	幼児コース 15:30~16:30 対象：10B級~4級		
17:00		幼児・小学生コース 16:30~17:30 対象：10B級~3級	幼児・小学生コース 16:30~17:30 対象：10B級~3級	幼児・小学生コース 16:30~17:30 対象：10B級~3級		
18:00		小学生コース 17:30~18:30 対象：6B級~S級	小学生コース 17:30~18:30 対象：6B級~S級	小学生コース 17:30~18:30 対象：6B級~S級		
19:00			中学生・高校生コース 18:30~19:30 対象：S6級以上	中学生・高校生コース 18:30~19:30 対象：S6級以上		
20:00						
21:00		成人初中級コース 20:00~21:00 15才以上	成人中上級コース 20:00~21:00 15才以上			

※スケジュールは変更になる場合がございます。

コース概要

◆ 親子ベビー (6ヶ月~4才未満) (50分レッスン・体操含む)

- ・プールで親子のスキンシップを図ることで、お子様の心身の発達を促します。
- ・保護者様との水遊びを通じて、お子様の水への順応性を引出します。

◆ 幼児 (3才~6才 未就学児) (60分レッスン・体操・採暖含む)

- ・水慣れ、けのびまでの基礎動作を楽しみながら習得します。
- ・自主性・社会性・協調性を身につけます。

◆ 幼児・小学生 (5才~10才) (60分レッスン・体操・採暖含む)

- ・水慣れからクロール・背泳ぎまでをキックを主体に段階的に習得します。
- ・自主性・社会性・協調性を身につけます。 ※土・日曜日クラスの対象年齢 4~10才

◆ 小学生 (小学生以上) (60分レッスン・体操・採暖含む)

- ・キックから4泳法習得・タイム級までをキックの強化を図りながら、ストロークを段階的に習得します。
- ・自主性・社会性・協調性を身につけます。

◆ 中学生・高校生 (小学5年生以上) (60分レッスン・体操・採暖含む)

- ・速く泳げるように体力向上を目指します。
- ・競泳要素を加え泳ぎのフォームを改善し、自己記録更新を目指します。

◆ 成人 (15才以上) (60分レッスン)

- ・「泳げる身体」と「健康な身体」作りを目指し、生涯水泳を目指します。
- ・初級・・・クロール・背泳ぎを通じて泳ぐための基礎動作を習得します。
- ・中級・・・より楽に泳ぐための技術を習得し、平泳ぎ・バタフライにチャレンジします。
- ・中上級・・・平泳ぎ、バタフライの習得と各種目の泳力向上を目指します。

月会費

親子ベビーコース	週1回	6,380円(税込) 5,800円(税抜)
	週2回	9,680円(税込) 8,800円(税抜)
幼児コース	ジュニア平日クラス	
幼児・小学生コース	週1回	9,900円(税込) 9,000円(税抜)
	ジュニア土日クラス	
小学生コース	週1回	10,560円(税込) 9,600円(税抜)
中学生・高校生コース	週1回	9,900円(税込) 9,000円(税抜)
成人コース	週1回	8,580円(税込) 7,800円(税抜)

※特別週間がある6月・12月は月会費が異なります。各コース1回分の料金が追加されます

【ジュニアスイミングキャップについて】

- スイミングキャップは泳法によって色が変わります。キャップの色が変更になる時は、キャップ購入チケットにてご案内いたします。次回のレッスンまでにご購入ください。
- S級に進級された際には、S級専用キャップをプレゼントいたします。
- ワッペンはその都度入れ替えをお願いいたします。
- 白い布の部分にお名前を記入してください。

