



# 成人スイミングスクール

## 開講表

2024年4月～

|             | 月曜日    | 火曜日    | 水曜日    |
|-------------|--------|--------|--------|
| 10:30～11:30 | 初級：小林  |        | 初級：鷺野  |
| 11:35～12:35 | 中上級：古賀 | 中級：小林  | 中級：野澤  |
|             |        |        |        |
| 20:00～21:00 |        | 初中級：小池 | 初級：戸奈尾 |
|             |        |        | 中級：阿部  |

## クラス概要

|     |   |
|-----|---|
| 初級  | 水慣れから始まり、クロール、背泳ぎを段階的に練習するクラスになります。         |
| 初中級 | クロール、背泳ぎの練習を中心に平泳ぎを段階的に練習するクラスになります。        |
| 中級  | クロール、背泳ぎの復習をしながら、平泳ぎ、バタフライを中心に練習するクラスになります。 |
| 中上級 | 四泳法を練習しながら、個人メドレーに挑戦するクラスになります。             |

まずはお試し！ 随時体験レッスン受付中！

## 受講料

8,580円(税込)/月4回

※ルネサンス会員の方は2,200円(税込)割引で

→ **6,380円(税込)**

