

2024年4～6月 フィットネススクール開講スケジュール

	月曜日	火曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10:00	9:30～10:30 レベル2 西		※担当者・レベル変更クラスは緑枠			9:45～10:45 レベル2 藤田
11:00	10:45～11:45 レベル1 山本	10:45～11:45 レベル2 西	10:45～11:45 レベル1 阿部	10:45～11:45 レベル2 濹江	11:00～12:00 レベル3 あべ野	11:00～12:00 レベル1 泉
12:00		12:00～13:00 レベル1 濹江		12:00～13:00 レベル1 濹江	12:15～13:15 レベル2 あべ野	12:15～13:15 bodyREmake Group Training 泉
13:00			13:15～14:15 レベル2 濹江			
14:00		13:45～14:45 レベル2 田中	14:30～15:30 レベル1 あべ野		13:45～14:45 bodyREmake Group Training 田中	13:30～14:30 レベル3 亀井
15:00						14:45～15:45 レベル1 泉
16:00					15:15～16:15 レベル1 泉	16:00～17:00 レベル4 振替専用 あべ野
17:00						
18:00						
19:00	18:45～19:45 レベル2 泉	18:30～19:30 レベル1 泉	18:45～19:45 レベル1 田中	18:30～19:30 レベル2 佐野		
20:00	20:00～21:00 レベル1 泉	19:45～20:45 レベル2 あべ野	20:00～21:00 レベル2 あべ野	20:00～21:00 レベル4 亀井		
21:00						
22:00	21:15～22:15 レベル3 亀井	20:55～21:55 レベル2 藤田				
23:00	10:00前開催クラスに振替の際のご案内 ・フィットネス会員セルフ利用契約がある方のみ振替可能 ・駐輪場横のセルフ時入退館口からご入館頂き、4階までエレベーターでお越しください ・レンタル貸し出しは10:00以降フロントにて承ります					

スポーツクラブ&スパルネサンス広島ボールパークタウン24

◆通常営業時間／【月～金】10:00～23:00 【土】10:00～21:00 【日】10:00～19:00
◆休館日／水曜日 ◆TEL/082-890-1018