2024年7月～9月　フィットネススクールタイムスケジュール(有料)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	土曜日	日曜日
	第3スタジオ/ファンクショナルエリア	第3スタジオ/ファンクショナルエリア	第3スタジオ/ファンクショナルエリア	第3スタジオ/ファンクショナルエリア	第3スタジオ/ファンクショナルエリア	第3スタジオ/ファンクショナルエリア
9:30						
10:00	TRYnations 10:00～11:00 レベル3 中村ユキオ		TRYnations 9:25～10:25 レベル2 岡部すみれ / bodyREmake 9:45～10:45 熊澤理恵	TRYnations 9:45～10:45 レベル1 竹田　易子 / bodyREmake 10:30～11:30 中山怜	TRYnations 10:00～11:00 レベル2 岡部すみれ / bodyREmake 10:15～11:15 カウン彩乃	
11:00		TRYnations 11:15～12:15 レベル4 中村ユキオ				TRYnations 11:00～12:00 レベル1 佐藤駿太郎
12:00		bodyREmake 12:00～13:00 カウン彩乃	TRYnations 12:00～13:00 レベル3 中村ユキオ		bodyREmake 12:30～13:30 カウン彩乃	
13:00	TRYnations 13:00～14:00 レベル2 中村ユキオ		TRYnations 13:15～14:15 レベル1 竹田易子			TRYnations 13:30～14:30 レベル2 河野愛
14:00	TRYnations 14:15～15:15 レベル3 神蔵陽介	女性専用クラス TRYnations 14:00～15:00 レベル2【女性専用】 北本　加寿代	TRYnations 14:30～15:30 レベル2 竹田易子	TRYnations 14:30～15:30 レベル3 神蔵陽介	TRYnations 14:15～15:15 レベル2 三木駿維	
15:00		TRYnations 15:15～16:15 レベル1 神蔵陽介 / bodyREmake 15:30～16:30 中村ユキオ		TRYnations 15:45～16:45 レベル1 中村ユキオ	TRYnations 15:30～16:30 レベル1 中山怜	TRYnations 15:00～16:00 レベル3 吉川泰生
16:00					TRYnations 16:45～17:45 レベル3 中山怜	TRYnations 16:15～17:15 レベル1 吉川泰生 / bodyREmake 16:00～17:00 河野愛 ※第2スタジオ
17:00			bodyREmake 17:00～18:00 中村ユキオ			
18:00						
19:00	TRYnations 19:15～20:15 レベル1 中山怜	TRYnations 19:30～20:30 レベル2 玉城佑馬	TRYnations 19:30～20:30 レベル3 神蔵陽介	TRYnations 19:00～20:00 レベル2 吉川泰生		
20:00						
21:00		TRYnations 20:45～21:45 レベル1 玉城佑馬	TRYnations 20:45～21:45 レベル4 神蔵陽介			
22:00						
23:00						

各クラス定員

TRYnations 8名

TRYnations 10名

TRYnations 10名

TRYnations 10名

bodyREmake 8名

スポーツクラブ ルネサンス 経堂

◆営業時間／【月～木】9:00～23:00　【土】8:00～21:00　【日】8:00～20:00
◆休館日／金曜日　　◆TEL／03-5426-5080