

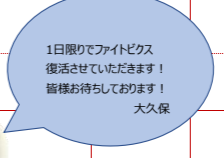
20周年イベントプログラムスケジュール

○【映画】・【有料】プログラムを除く、全てのスタジオプログラムは予約制です。
 *WEB予約の方は開始5分前までにスタジオ入室(チェックイン)をお願いします。
 ●【予約】・【有料】と記載しているプログラムは別途詳細POPをご覧ください。
 ○急病、代行となることがございます。あらかじめご了承ください。

	25日(日)				26日(月)				27日(火)				28日(水)				29日(木)				31日(土)					
	5階スタジオ	地下1階スタジオ	6階スタジオ	FTA	プール	5階スタジオ	地下1階スタジオ	6階スタジオ	FTA	プール	5階スタジオ	地下1階スタジオ	6階スタジオ	FTA	プール	5階スタジオ	地下1階スタジオ	6階スタジオ	FTA	プール	5階スタジオ	地下1階スタジオ	6階スタジオ	FTA	プール	
9																										
10	10:00~10:30 ボディクリエイト 三谷雅之																									
11	11:00~11:30 【映画】 adidasGYM&RUN 予約不要																									
12	12:00~12:30 ベースクエアロ 豊田和江																									
13	13:00~13:45 Group Centergy 安藤夢和																									
14	14:10~14:40 ピラティス 真島久美																									
15	15:05~15:35 ランエアロ 真島久美																									
16	16:15~16:45 Group Centergy 小川唯奈																									
17																										
18																										
19																										
20																										
21																										
22																										



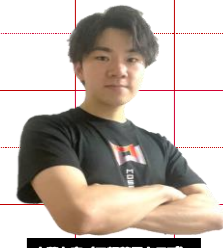
8/31(土)MOSSA
新曲発表会
特別ジョイントレッスン!



1日限りでフィットネス
復活させていただきます!
皆様お待ちしております!
大久保



本クラブ支配人 大久保 隆弘



内藤 空来 (三軒茶屋クラブ)



黒瀬 結実 (橋立クラブ)

特別プログラムについて
 ・IRが複数人で行うレッスンに関しては
 通常定員より2名少ない定員で
 開講させていただきます。
 予めご了承ください。
 ※レッスン定員やホットプログラムについては
 通常タイムスケジュールをご確認ください。