

# 2024年10月～12月 フィットネススクールタイムスケジュール(有料)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	土曜日	日曜日
9:30	第3スタジオ/ファンクショナルエリア					
10:00	<b>TRYnations</b> 10:00～11:00 レベル3 中村ユキオ	<b>TRYnations</b> 10:00～11:00 レベル1 北本加寿代	<b>TRYnations</b> 9:25～10:25 レベル1 岡部すみれ	<b>TRYnations</b> 9:45～10:45 レベル2 竹田 易子	<b>TRYnations</b> 10:00～11:00 レベル1 岡部すみれ	
11:00						<b>TRYnations</b> 11:00～12:00 レベル2 河野愛
12:00		<b>TRYnations</b> 11:15～12:15 レベル4 中村ユキオ				
13:00			<b>TRYnations</b> 12:00～13:00 レベル3 中村ユキオ		<b>bodyREmake</b> 12:30～13:30 カウンスル	
14:00	<b>TRYnations</b> 13:00～14:00 レベル1 中村ユキオ	<b>TRYnations</b> 13:15～14:15 レベル2 竹田易子				<b>TRYnations</b> 13:30～14:30 レベル1 伊藤 信
15:00	<b>TRYnations</b> 14:15～15:15 レベル3 神蔵陽介	<b>TRYnations</b> 14:00～15:00 レベル1【女性専用】 岡部すみれ	<b>TRYnations</b> 14:30～15:30 レベル1 竹田易子	<b>TRYnations</b> 14:30～15:30 レベル3 神蔵陽介	<b>TRYnations</b> 14:15～15:15 レベル1 三木駿維	<b>TRYnations</b> 15:00～16:00 レベル3 吉川泰生
16:00		<b>TRYnations</b> 15:15～16:15 レベル2 神蔵陽介		<b>TRYnations</b> 15:45～16:45 レベル2 中村ユキオ	<b>TRYnations</b> 15:30～16:30 レベル2 中山怜	<b>TRYnations</b> 16:00～17:00 レベル2 河野愛 ※第2スタジオ
17:00			<b>bodyREmake</b> 17:00～18:00 中村ユキオ		<b>TRYnations</b> 16:45～17:45 レベル3 中山怜	
18:00						
19:00				<b>TRYnations</b> 19:00～20:00 レベル1 吉川泰生		
20:00	<b>TRYnations</b> 19:15～20:15 レベル2 中山怜	<b>TRYnations</b> 19:30～20:30 レベル1 玉城佑馬	<b>TRYnations</b> 19:30～20:30 レベル3 神蔵陽介			
21:00		<b>TRYnations</b> 20:45～21:45 レベル2 玉城佑馬	<b>TRYnations</b> 20:45～21:45 レベル4 神蔵陽介			
22:00						
23:00						

**各クラス定員**

- TRYnations** 8名
- TRYnations** 10名
- TRYnations** 10名
- TRYnations** 10名
- bodyREmake** 8名