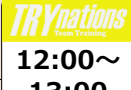





















2024年10～12月 フィットネススクールタイムスケジュール

ジムでのスクールプログラム実施中はファンクショナルエリアの一部を使用いたします。ご理解ご協力をお願いいたします。

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	第2スタジオ ・ ジム	第2スタジオ ・ ジム	第2スタジオ ・ ジム	第2スタジオ ・ ジム	第2スタジオ ・ ジム	第2スタジオ ・ ジム
10:00						
11:00						
12:00	 12:00～ 13:00 Lv.2定員10名 TAKUMI	 12:00～ 13:00 Lv.1定員8名 ITTO	 11:30～ 12:30 定員8名 SHUN	 11:15～ 12:15 Lv.4定員6名 TAKUMI	 11:30～ 12:30 Lv.1定員8名 TAKA	 11:30～ 12:30 定員8名 TAKA
13:00			 13:00～ 14:00 Lv.3定員10名 TAKUMI		 13:00～ 14:00 Lv.3定員10名 TAKUMA	 13:00～ 14:00 Lv.2定員10名 TOWA
14:00					 14:30～ 15:30 定員8名 NATSUMI	
15:00						
16:00						
17:00						
18:00					 17:30～ 18:30 Lv.3定員10名 TAKA	
19:00	NEW  18:30～ 19:30 Lv.1定員8名 TAKA	 19:15～ 20:15 Lv.3定員10名 TAKUMA	 19:25～ 20:25 Lv.4定員4名 TAKUMI	NEW  19:30～ 20:30 Lv.1定員8名 NATSUMI	 19:00～ 20:00 Lv.4定員4名 TAKUMA	
20:00	 20:00～ 21:00 Lv.3定員10名 TAKA	NEW  20:30～ 21:30 Lv.1定員8名 TOWA	 20:45～ 21:45 Lv.3定員10名 TOWA	NEW  21:00～ 22:00 Lv.2定員10名 YUINA		
21:00						
22:00						
23:00						