

# 11月3日(日・祝)文化の日タイムスケジュール



	Aスタジオ	Bスタジオ	プール		
			1	2	3
10:00	10:05~10:35 ピラティス 長村初子		登 8:00~11:00 Jrスイミングスクール		
11:00	10:50~11:35 チャレンジステップ 長村初子	10:55~11:40 温パワーヨガ 長村晴香	登 11:20~12:10 親子ベビー		
12:00	11:50~12:20 Group Fight 富真ダイエゴ	12:00~12:45 レギュラーエアロ 井下恵子			
13:00	12:35~13:20 Group Blast 清水洗	13:00~13:15 お腹シェイプ 富真ダイエゴ	登 13:00~14:00 イベント プログラム		
14:00	13:35~14:20 チャレンジエアロ 長村初子	13:40~14:25 温ヨガリンパ 長村晴香	登 14:00~15:00 成人スイミング スクール 水島涼稀		
15:00	14:35~15:20 Group Fight 清水洗	14:40~15:10 【映像】Group Centergy			
16:00	登 15:45~16:45 チャレンジステップ 松本莉奈 ※ルネサンスアプリマイページにて ご予約をお願いいたします。	15:15~15:45 【映像】Group Core	登 15:15~16:15 Jrスイミングスクール		
17:00	登 17:00~18:00 チャレンジエアロ 松本莉奈 ※ルネサンスアプリマイページにて ご予約をお願いいたします。				
18:00					
19:00					

※担当インストラクターは変更になる場合がございます。予めご了承ください。  
イベントプログラムの予約方法などは別途POPをご確認ください。

- ... 枠内に色が付いているプログラムは初心者の方でも安心してご参加いただけます。
- 登 ... 登録制プログラム (フロントでの手続きが必要です)

- 利用可能時間のご案内
- プールエリアは18:30までご利用いただけます。
  - ジムエリアのご利用と営業終了時刻は19:00までとなります。