

# ジュニアスイミングスクール 開講スケジュール

2024年11月～

月	火	水	木	金	土	日
休館日					<b>幼児・小学生②</b> 8:30～9:30 年中～小6 対象級:8B～2級	<b>小・中学生</b> 8:30～9:30 小1～中3 対象級:5B～R級
		<b>親子ベビー</b> 10:10～11:00 6ヶ月～4才未満とその保護者様		<b>親子ベビー</b> 10:10～11:00 6ヶ月～4才未満とその保護者様	<b>幼児・小学生②</b> 9:30～10:30 年中～小6 対象級:10B～3級	<b>幼児・小学生②</b> 9:30～10:30 年中～小6 対象級:8B～2級
					<b>幼児・小学生①</b> 10:30～11:30 3才～小1 対象級:10B～4級	<b>幼児・小学生①</b> 10:30～11:30 3才～小1 対象級:10B～4級
						<b>親子ベビー</b> 12:00～12:50 6ヶ月～4才未満とその保護者様
					<b>幼児・小学生①</b> 13:00～14:00 3才～小1 対象級:10B～4級	
					<b>幼児・小学生②</b> 14:00～15:00 年中～小6 対象級:10B～3級	
					<b>幼児・小学生②</b> 15:00～16:00 年中～小6 対象級:8B～2級	
					<b>小・中学生</b> 16:00～17:00 小1～中3 対象級:5B～R級	
	<b>幼児・小学生①</b> 15:30～16:30 3才～小1 対象級:10B～4級	<b>幼児・小学生①</b> 15:30～16:30 3才～小1 対象級:10B～4級	<b>幼児・小学生①</b> 15:30～16:30 3才～小1 対象級:10B～4級		<b>中学生</b> 17:00～18:00 小5～高3 対象級:8B～7級	<b>育成コース</b> 17:00～18:00 ※コーチ推薦者のみ
	<b>幼児・小学生②</b> 16:30～17:30 年中～小6 対象級:10B～2級	<b>幼児・小学生②</b> 16:30～17:30 年中～小6 対象級:10B～2級	<b>幼児・小学生②</b> 16:30～17:30 年中～小6 対象級:10B～2級			
	<b>小・中学生</b> 17:30～18:30 小1～中3 対象級:5B～R級	<b>小・中学生</b> 17:30～18:30 小1～中3 対象級:5B～R級	<b>小・中学生</b> 17:30～18:30 小1～中3 対象級:5B～R級			
	<b>育成</b> 18:30～19:30 ※コーチ推薦者のみ	<b>育成</b> 18:30～19:30 ※コーチ推薦者のみ	<b>育成</b> 18:30～19:30 ※コーチ推薦者のみ			

**対象年齢・対象級が該当する  
同じ色のコースへ振替が可能となります。**  
 ※ベビースクールはフリースクール制のため、振替制度の対象外となります  
 ※中高生コースは土曜日みの開講のため、小・中学生コースへの振替が可能です  
**幼小①・②⇒幼小①・②、小中⇒小中へお振替をお願いいたします**  
 ※幼小①と②は対象年齢・対象級が異なります  
 安全面を考慮して①コースは練習量及びブロック人数等少なくなりますのでご了承ください

## コース概要

### ◆親子ベビー（6カ月～4才未満） 50分レッスン(体操含む)

- プールで親子のスキンシップを図ることで、お子様の心身の発達を促します。
- 保護者様との水遊びを通じて、お子様の水への反応性を引出します。

### ◆幼児・小学生①（3才～小学1年生） 60分レッスン(体操含む)

### ◆幼児・小学生②（年中～小学6年生） 60分レッスン(体操含む)

- 水慣れからクロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライまでをキックを主体に段階的に習得します。
- 自主性・社会性・協調性を身につけます。(①コースは背泳ぎまでとなります)

### ◆小中学生（小学生～中学3年生） 60分レッスン(体操含む)

- クロールから4泳法習得・タイム級までをキックの強化を図りながら、ストロークを段階的に習得します。
- 自主性・社会性・協調性を身につけます。

### ◆中高生（小学5年生～高校3年生） 60分レッスン(体操含む)

- 4泳法習得・タイム級までをキックの強化を図りながら、ストロークを段階的に習得します。
- 自主性・社会性・協調性を身につけます。(水着・キャップの種類は自由となります)

### ◆育成（コーチ推薦者のみ） 60分レッスン

- 基本的な水泳技術を身につけ、地域レベルの大会に出場できるお子様を育成することを目的とします。

## 月会費

※スケジュールは変更になる場合がございます。

親子ベビー	月4回	8,580円/月
幼小①・②・小中 中高生	月4回	7,920円/月(平日)
	月4回	8,580円/月(土日)
育成	週4	12,100円/月

### 【スイミングキャップについて】

※料金は税込価格です。

- スイミングキャップは泳法によって色が変わります。キャップの色が変更になる時は、コーチからご案内致します。進級テスト終了時に、キャップが変わるお子様については、コーチからキャップ購入チケットをお渡ししますので、次回のレッスンまでにご購入ください。
- S級に進級された際には、S級専用キャップをプレゼントいたします。
- 泳力認定後にワッペンをお渡しいたします。次月度レッスンまでにスイミングキャップに縫いつけてください。  
\*ワッペンはその都度付け替えをお願いいたします。キャップについているワッペンは常に1つとなります。
- 白い布の部分にお名前を記入してください。

