

2024年12月 練習予定表

| 日 | 曜日 | 選手(水野) | 選手育成(皆川・吉田) | 育成(吉田・片野) | 備考 |
|----|----|--------------------------|-------------|-------------|--------------|
| 1 | 日 | 7:30~9:30 17:00~19:00 | 7:30~9:30 | OFF | |
| 2 | 月 | 18:00~20:00 | 18:00~20:00 | OFF | |
| 3 | 火 | 18:45~20:45 | OFF | 17:45~18:45 | |
| 4 | 水 | OFF | 17:45~19:30 | 16:45~17:45 | |
| 5 | 木 | 18:45~20:45 | OFF | 17:45~18:45 | |
| 6 | 金 | OFF | 18:45~20:30 | 17:45~18:45 | |
| 7 | 土 | 7:30~9:30 | 7:30~9:30 | 15:30~16:30 | |
| 8 | 日 | いわき地区クラブ対抗水泳競技会 | | | |
| 9 | 月 | 18:00~20:00 | 18:00~20:00 | OFF | |
| 10 | 火 | 18:45~20:45 | OFF | 17:45~18:45 | |
| 11 | 水 | OFF | 17:45~19:30 | 16:45~17:45 | |
| 12 | 木 | 18:45~20:45 | OFF | 17:45~18:45 | |
| 13 | 金 | OFF | 18:45~20:30 | 17:45~18:45 | |
| 14 | 土 | 7:30~9:30 | 7:30~9:30 | 15:30~16:30 | |
| 15 | 日 | 7:30~9:30 17:00~19:00 | 7:30~9:30 | OFF | |
| 16 | 月 | 18:00~20:00 | 18:00~20:00 | OFF | |
| 17 | 火 | 18:45~20:45 | OFF | 17:45~18:45 | |
| 18 | 水 | OFF | 17:45~19:30 | 16:45~17:45 | |
| 19 | 木 | 18:45~20:45 | OFF | 17:45~18:45 | |
| 20 | 金 | OFF | 18:45~20:30 | 17:45~18:45 | |
| 21 | 土 | 7:30~9:30 | 7:30~9:30 | 15:30~16:30 | |
| 22 | 日 | 7:30~9:30 17:00~19:00 | 7:30~9:30 | OFF | |
| 23 | 月 | 18:00~20:00 | 18:00~20:00 | OFF | |
| 24 | 火 | 18:45~20:45 | OFF | 17:45~18:45 | |
| 25 | 水 | OFF | 17:45~19:30 | 16:45~17:45 | |
| 26 | 木 | 18:45~20:45 | OFF | 17:45~18:45 | ルネサンス東北エリア合宿 |
| 27 | 金 | OFF | OFF | OFF | ルネサンス東北エリア合宿 |
| 28 | 土 | OFF | OFF | OFF | ルネサンス東北エリア合宿 |
| 29 | 日 | OFF | OFF | OFF | ルネサンス東北エリア合宿 |
| 30 | 月 | OFF | OFF | OFF | 強化練習会 |
| 31 | 火 | OFF | OFF | OFF | |

【競技会日程】

12月8日(日) いわき地区クラブ対抗水泳競技会

競技会出場の際はルネサンス指定の水着・スイミングキャップが必要です。
指定用品は発注後、到着まで約1か月かかります。

【お願い】

保護者様へ、ご来館の際は「入館証」をご着用ください。

選手送迎の際はルネサンス駐車場または指定駐車場をご利用ください。路上駐停車はご遠慮ください。
 安全管理の為、下記時間以降、練習終了まではスクール出入り口を施錠させていただきます。

月~木:19:30 金:20:00 土:7:30/18:00 日:7:30/17:30

月曜日はバスの運行はございません。

緊急連絡先・・・クラブ受付時間中 0246-21-1333