

2025年10月～12月 フィットネススクールタイムスケジュール(有料)

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
10:00	多目的コート	多目的コート	多目的コート	多目的コート	多目的コート	多目的コート	
10:00	TRYnations 10:00～11:00 LEVEL2 金澤	TRYnations 10:00～11:00 LEVEL2 小笠原	TRYnations 10:00～11:00 LEVEL1 余多分	TRYnations 10:00～11:00 LEVEL2 益子			
11:00							
12:00		TRYnations 11:15～12:15 LEVEL3 益子		TRYnations 11:15～12:15 LEVEL1 宮田祐一郎			
13:00	TRYnations 12:30～13:30 LEVEL3 小笠原	TRYnations 12:30～13:30 LEVEL1 小笠原	TRYnations 12:30～13:30 LEVEL2 高橋			TRYnations 13:15～14:15 LEVEL 1 宮田祐大	
14:00	bodyREmake 13:45～14:45 (スカッシュコート) 高橋		bodyREmake 13:45～14:45 (多目的コート) 高橋				
15:00	<p>スクールの前60分、後90分施設をご利用可能です。 ※スタジオプログラム、プール、スカッシュコートを除く。 ※10:00からのクラスはスクール開始時間の30分前からの利用となります。 ※平日22:00～翌10:30、土曜21:30～翌10:30は、3階ジムエリアは無人営業時間となります。</p> <p>LEVEL1⇒定員8名 LEVEL2・LEVEL3⇒定員10名 LEVEL4⇒定員5名</p>						
16:00							
17:00							
18:00							TRYnations 17:15～18:15 LEVEL4 宮田祐一郎
19:00							TRYnations 18:20～19:20 LEVEL 1 宮田祐一郎
20:00	TRYnations 19:10～20:10 LEVEL 4 宮田祐大			TRYnations 19:10～20:10 LEVEL1 立川	TRYnations 19:30～20:30 LEVEL2 中山		
21:00	TRYnations 20:15～21:15 LEVEL 2 宮田祐大	TRYnations 20:15～21:15 LEVEL1 中山	TRYnations 20:15～21:15 LEVEL2 宮田祐大	TRYnations 20:15～21:15 LEVEL3 立川			
22:00							