

2025年 1月～3月 フィットネススクールタイムスケジュール(有料)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	土曜日	日曜日
第3スタジオ/ファンクショナルエリア					
9:30					
10:00	TRYnations 10:00～11:00 レベル4 中村ユキオ	TRYnations 10:00～11:00 レベル1 北本加寿代	TRYnations 9:25～10:25 レベル2 岡部すみれ	bodyREmake 9:45～10:45 栗原恵理	TRYnations 9:45～10:45 レベル1 竹田易子
11:00			bodyREmake 10:30～11:30 中山 伶	TRYnations 10:00～11:00 レベル2 岡部すみれ	bodyREmake 10:15～11:15 カウン彩乃
12:00	TRYnations 11:15～12:15 レベル4 中村ユキオ				TRYnations 11:00～12:00 レベル2 河野 愛
13:00		bodyREmake 12:00～13:00 カウン彩乃	TRYnations 12:00～13:00 レベル3 中村ユキオ	bodyREmake 12:30～13:30 岡部すみれ	
14:00	TRYnations 13:00～14:00 レベル2 中村ユキオ	女性専用クラス TRYnations 14:00～15:00 レベル2【女性専用】 岡部すみれ	TRYnations 13:15～14:15 レベル1 竹田易子		TRYnations 13:30～14:30 レベル1 伊藤 信
15:00	TRYnations 14:15～15:15 レベル3 神蔵陽介		TRYnations 14:30～15:30 レベル2 竹田易子	TRYnations 14:30～15:30 レベル1 神蔵陽介	TRYnations 14:15～15:15 レベル2 三木駿維
16:00	TRYnations 15:15～16:15 レベル3 神蔵陽介	bodyREmake 15:30～16:30 中村ユキオ		TRYnations 15:30～16:30 レベル1 中山 伶	TRYnations 15:00～16:00 レベル3 吉川泰生
17:00			TRYnations 15:45～16:45 レベル3 中村ユキオ	TRYnations 16:45～17:45 レベル3 中山 伶	TRYnations 16:15～17:15 レベル2 吉川泰生
18:00		bodyREmake 17:00～18:00 中村ユキオ			
19:00				TRYnations 19:00～20:00 レベル2 吉川泰生	
20:00	TRYnations 19:15～20:15 レベル1 中山 伶	TRYnations 19:30～20:30 レベル2 玉城佑馬	TRYnations 19:30～20:30 レベル3 神蔵陽介		
21:00		TRYnations 20:45～21:45 レベル1 玉城佑馬	TRYnations 20:45～21:45 レベル4 神蔵陽介		
22:00					
23:00					

各クラス定員

- 8名
- 10名
- 10名
- 10名
- 8名