

1月13日(月) 成人の日 タイムスケジュール

10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00

緑スタジオ	青スタジオ	プール
	10:25~10:40 【映像】 モーニングストレッチ 予約不要	登 10:10~11:00 【有料】 ベビースクール
登 10:45~11:45 Group Power FUKU ※有料プログラム 別紙POPをご確認ください	11:00~11:45 ビヨンドパワーヨガ 福島美香	登 11:15~11:45 【有料】 スイミングパーソナル 伊藤 亜希子
登 12:05~13:05 Group Fight FUKU ※有料プログラム 別紙POPをご確認ください	12:00~12:45 リトモス 森山なおみ	登 12:00~13:00 【有料】 成人スクール (初級/中級/上級)
13:30~14:00 【映像】 ヨガ 予約不要	13:30~14:00 UBOUND 村上陽祐	登 13:15~13:45 【有料】 スイミングパーソナル 中田幹仁
14:15~15:00 Group Centergy 山口徹		
15:20~15:50 adidasGYM&RUN 羽間友菜	登 15:30~18:40 【有料】 ジュニアスクール	登 15:30~19:00 【有料】 ジュニア スイミングスクール ※15分前より準備を開始 【利用可能レーン状況】 15:30~16:30 ●歩く1レーン ●遊泳2レーン 16:30~19:00 全面使用のため、 利用できません。
17:45~18:15 【映像】 骨格リセットエクササイズ 予約不要		
18:25~18:55 【映像】 Group Core 予約不要		
19:05~19:35 【映像】 Group Athlete 予約不要		

利用可能時間のご案内



・・・登録制プログラム
(フロントでのお手続きが必要です)

- 正会員・ホリデー会員/全時間ご利用可能
- 平日会員/10:00~17:00
- 平日3-7会員/15:00~19:00
- ナイトプラス会員・アフター6会員18:00~20:00
- ナイト会員時間外利用料1,650円(税込)でご利用いただけます。

スポーツクラブ&スパ ルネサンス登美ヶ丘 TEL.0742-40-2200

営業時間/10:00~20:00 (電話・フロント受付/11:00~19:00)

ジムエリア/10:00~20:00 ジム以外のスポーツエリア/10:00~19:30