

# 2026年4月～6月 フィットネススクールタイムスケジュール(有料)

|       | 火曜日   | 水曜日   | 木曜日   | 金曜日   | 土曜日   | 日曜日   |
|-------|---|---|---|---|---|---|
|       | ジムエリア   | ジムエリア   | ジムエリア   | ジムエリア   | ジムエリア   | ジムエリア   |
| 9:00  |   |   |   |   |   |   |
| 10:00 |   |   |   |   |   |   |
| 11:00 | <b>TRYnations</b><br>Team Training<br>11:00～12:00<br>レベル1<br>目黒 |   |   |   | <b>TRYnations</b><br>Team Training<br>10:15～11:15<br>レベル3<br>目黒 |   |
| 12:00 | <b>TRYnations</b><br>Team Training<br>12:15～13:15<br>レベル2<br>浅野 | <b>TRYnations</b><br>Team Training<br>12:15～13:15<br>レベル1<br>磯田 | <b>TRYnations</b><br>Team Training<br>11:30～12:30<br>レベル3<br>目黒 |   | <b>TRYnations</b><br>Team Training<br>11:30～12:30<br>レベル2<br>磯田 | <b>TRYnations</b><br>Team Training<br>11:30～12:30<br>レベル2<br>浅野 |
| 13:00 |   |   |   |   | <b>TRYnations</b><br>Team Training<br>12:45～13:45<br>レベル1<br>三浦 | <b>TRYnations</b><br>Team Training<br>12:45～13:45<br>レベル1<br>川島 |
| 14:00 |   |   | bodyREmake<br>Group Training<br>14:00～15:00<br>磯田               | <b>TRYnations</b><br>Team Training<br>14:00～15:00<br>レベル4<br>目黒 |   |   |
| 15:00 |   |   |   |   |   |   |
| 16:00 |   |   |   |   |   |   |
| 17:00 |   |   |   |   | bodyREmake<br>Group Training<br>16:30～17:30<br>磯田               | bodyREmake<br>Group Training<br>16:30～17:30<br>三浦               |
| 18:00 |   |   |   |   |   |   |
| 19:00 | <b>TRYnations</b><br>Team Training<br>19:15～20:15<br>レベル1<br>小関 | <b>TRYnations</b><br>Team Training<br>19:00～20:00<br>レベル4<br>三浦 | <b>TRYnations</b><br>Team Training<br>19:15～20:15<br>レベル2<br>栗原 | <b>TRYnations</b><br>Team Training<br>19:15～20:15<br>レベル2<br>飯田 |   |   |
| 20:00 |   |   |   |   |   |   |
| 21:00 | <b>TRYnations</b><br>Team Training<br>20:30～21:30<br>レベル2<br>栗原 | <b>TRYnations</b><br>Team Training<br>20:15～21:15<br>レベル1<br>中嶋 | <b>TRYnations</b><br>Team Training<br>20:30～21:30<br>レベル3<br>栗原 | <b>TRYnations</b><br>Team Training<br>20:30～21:30<br>レベル1<br>川島 |   |   |
| 22:00 |   |   |   |   |   |   |