

スポーツクラブネサンス福島 プール使用レーン一覧表

	月					火					水					木					金					土					日																																		
	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1																														
9:30	プール開放は10:00からとなります。																																																																
10:00											10:00 ~ 10:50 親子ベビー					10:30 ~ 11:00 マーシャルアクア 30					10:00 ~ 10:50 親子ベビー					9:30 ~ 11:30 ジュニアスイミングスクール					8:30 ~ 10:30 ジュニアスイミングスクール																																		
10:30	10:30 ~ 11:00 La・La AQUA																																																																
11:00																																																																	
11:30	11:10 ~ 12:10 成人スイミングスクール										11:10 ~ 12:10 成人スイミングスクール					11:10 ~ 12:10 成人スイミングスクール					11:30 ~ 12:00 水中ジョギング										11:00 ~ 11:50 親子ベビー																																		
12:00																																																																	
12:30	12:15 ~ 12:45 泳法79934										12:15 ~ 12:45 水中ウォーキング 30										12:15 ~ 12:45 泳法79934																																												
13:00											13:00 ~ 14:00 成人スイミングスクール					13:00 ~ 14:00 成人スイミングスクール					13:00 ~ 14:00 成人スイミングスクール																																												
13:30	13:00 ~ 14:00 成人スイミングスクール										13:00 ~ 14:00 エンジョイマスターズ																																																						
14:00																																																																	
14:30	14:30 ~ 15:00 成人パーソナル										14:30 ~ 15:30 開講スクール					14:30 ~ 15:00 成人パーソナル					14:30 ~ 15:00 成人パーソナル																																												
15:00																																																																	
15:30																																																																	
16:00	休館日																																																																
16:30																																																																	
17:00																																																																	
17:30	15:15 ~ 20:30 ジュニアスイミングスクール										14:15 ~ 20:30 ジュニアスイミングスクール										15:15 ~ 20:30 ジュニアスイミングスクール										15:15 ~ 20:30 ジュニアスイミングスクール																																		
18:00																																																																	
18:30																																																																	
19:00																																																																	
19:30																																																																	
20:00																																																																	
20:30											20:40 ~ 21:10 水中ウォーキング																																																						
21:00																																																																	
21:30																																																																	
22:00																																																																	
22:30																																																																	

プールエリアのご利用は22:30までです。

※状況により、使用レーン数は変更となる場合がございます。

ご不明な点は
スタッフまで
お気軽に
お尋ねください。



プールエリアのご利用は
19:30までです。

プールエリアのご利用は
20:30までです。

フリートレーニングレーン	ご自由にお使いいただくレーンです。お客様同士接触のないよう譲り合ってください。
お योगレーン	25mを泳がれる方優先のレーンです。
初心者レーン	泳いでも歩いても良いレーンです。途中で立ち止まりながらご利用いただけます。

2025年5月改定