

見える！変わる！
あなたの泳ぎ、次の一歩へ！



12月より新規開講

成人スイミングスクール マスタースコース

もっと上手になりたい！記録更新したい！

同じ目標を持った仲間と一緒に楽しくレベルアップ！



POINT
01 陸上練習と水中練習を
組み合わせたレッスンで
全体のパフォーマンスが向上！



POINT
02 スマートスイミングレッスンで
自分の泳ぎをその場で
チェック&改善！



POINT
03 少人数制で、自分の練習が
しっかりできる！一人ひとりの
泳ぎに合わせたアドバイスを実施。

開講日時

木曜日 20:00～21:15 | 担当：清水コーチ
土曜日 17:00～18:15 | 担当：清水コーチ

月会費

13,365円(税込)/月

他会員との重複受講で
11,165円(税込)/月

定員

各6名

対象

25m完泳できる方
(60分の総泳距離700m以上)

体験会 参加者募集！

日程

- ①2025年11月8日 (土) 17:00～18:15
- ②2025年11月13日 (木) 20:00～21:15
- ③2025年11月15日 (土) 17:00～18:15

体験料

無料

定員

各回6名

申込方法

WEBまたはお電話にて



詳しくはスタッフまでお問い合わせください。