

2025年10月～12月 フィットネススクールタイムスケジュール(有料)

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア
9:00						
10:00					TRYnations Team Training 10:15～11:15 レベル3 目黒	
11:00	TRYnations Team Training 11:00～12:00 レベル1 井上		TRYnations Team Training 11:30～12:30 レベル3 井上		TRYnations Team Training 11:30～12:30 レベル2 磯田	TRYnations Team Training 11:30～12:30 レベル2 吉岡
12:00		TRYnations Team Training 12:15～13:15 レベル1 森				
13:00	TRYnations Team Training 12:30～13:30 レベル2 目黒				TRYnations Team Training 12:45～13:45 レベル1 神保	TRYnations Team Training 12:45～13:45 レベル1 吉岡
14:00			bodyREmake Group Training 14:00～15:00 磯田	TRYnations Team Training 14:00～15:00 レベル4 目黒		
15:00						
16:00						
17:00					bodyREmake Group Training 16:30～17:30 磯田	bodyREmake Group Training 16:30～17:30 田川
18:00						
19:00		TRYnations Team Training 19:00～20:00 レベル4 磯田				
20:00			TRYnations Team Training 19:15～20:15 レベル2 栗原			
21:00	TRYnations Team Training 20:30～21:30 レベル2 栗原	TRYnations Team Training 20:15～21:15 レベル1 田川	TRYnations Team Training 20:30～21:30 レベル3 栗原	TRYnations Team Training 20:30～21:30 レベル2 田川		
22:00						