

個々のレベルに合わせて水慣れから段階的に指導いたします

成人スイミングスクール

2025年12月新規クラス開講!!



選べるクラス設定と時間

開講クラススケジュール

曜日	クラス・時間
月曜	12:00~13:00 初級/中級/上級
	19:00~20:00 初級/中級/上級
水曜	19:00~20:00 初級/中級/上級
木曜	12:00~13:00 初級/中級/上級
	19:00~20:00 初級/中級
	20:00~21:15 マスターズ
金曜	13:00~14:00 初級/中級
	14:00~15:00 初級
土曜	17:00~18:15 マスターズ

新規クラス開講!

練習内容	
初級	・水慣れ/クロール/ 背泳ぎの習得
中級	・クロール、背泳ぎの 泳力向上 ・平泳ぎ/バタフライの 習得
上級	・4泳法の泳力向上 ・スタート/ターン技術の 向上
マスターズ	・各泳法の記録更新 ・陸上トレーニング15分 +水中トレーニング60分

月会費

初級・中級・上級 **9,900**円/月4回
マスターズ **13,365**円/月4回
入会金 3,300円(税込) / 事務手数料 6,050円(税込)

ルネサンス会員の方

初級・中級・上級 **7,700**円/月4回
マスターズ **11,165**円/月4回

さらに、
重複入会特典

入会金

0円

事務手数料

0円