



成人スイミングスクール

開講表

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	日曜日
初級	13:15~14:15 (中村)	19:40~20:40 (守屋)	11:00~12:00 (平澤)	11:00~12:00 (中村)	13:50~14:50 (中村)
中級	12:10~13:10 (沼倉)	19:40~20:40 (沼倉)	11:00~12:00 (中村) 19:40~20:40 (太田)	13:15~14:15 (中村)	12:40~13:40 (中村)
上級			12:10~13:10 (中村) 19:40~20:40 (沼倉)	15:05~16:05 (中村)	

クラス概要

	クラス概要
初級	泳ぐ楽しさを知って頂きながら、 水慣れ~クロール・背泳ぎを段階的に習得していきます。 お客様のペースに合わせ、基本練習を確実に習得することができます。
中級	初級で学んだクロール・背泳ぎの更なる泳力向上をはかりながら、 平泳ぎ・バタフライで25M完泳できる様になる事を目指します。 また、4泳法を泳げる楽しさを知って頂けます。
上級	習得した4泳法の更なる泳力向上をはかりながら、個人メドレーへ挑戦します。 また、水泳を生活の一部として生涯水泳へ繋げていきます。

月会費

7,260円/月4回

ルネサンス
会員の方は

重複受講
割引で

5,060円(税込)/月4回

さらに、重複入会特典 入会金0円 + 事務手数料0円

※重複割引は一部適用外の会員種別がございます。

