

2025年7月～9月 フィットネススクールスケジュール表

	月曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10:00	オープスタジオ	オープスタジオ	オープスタジオ	オープスタジオ	オープスタジオ	オープスタジオ
11:00			11:00～12:00 TRYnations Team Training レベル1 平良 香南			
12:00	11:45～12:45 TRYnations Team Training レベル4 渡辺 武史	12:00～13:00 TRYnations Team Training レベル3 宮城 佑圭	12:15～13:15 TRYnations Team Training レベル3 永野 涼夏	11:30～12:30 TRYnations Team Training レベル1 平良 香南	11:30～12:30 TRYnations Team Training レベル2 森根 京哉	11:30～12:30 TRYnations Team Training レベル1 東江 尚磨
13:00	13:00～14:00 TRYnations Team Training レベル2 永野 涼夏	13:15～14:15 TRYnations Team Training レベル1 鎌野 駿		12:45～13:45 TRYnations Team Training レベル2 宮城 佑圭		12:45～13:45 TRYnations Team Training レベル3 宮城 佑圭
14:00						
15:00						
16:00						
17:00						
18:00						
19:00	19:00～20:00 TRYnations Team Training レベル1 宮城 佑圭	19:00～20:00 TRYnations Team Training レベル4 渡辺 武史		19:00～20:00 TRYnations Team Training レベル2 鎌野 駿		
20:00	20:15～21:15 TRYnations Team Training レベル2 森根 京哉	20:15～21:15 TRYnations Team Training レベル1 森根 京哉		20:15～21:15 TRYnations Team Training レベル3 宮城 佑圭	定員:8名	
21:00						
22:00			LEVEL 1 はコチラから	LEVEL 2 経験者の方 オススメ!	LEVEL 3	LEVEL 4
23:00						