

2026年4月～6月フィットネススクールタイムスケジュール(有料)

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア
10:00			10:00～11:00 TRYnations レベル1 佐藤 怜		10:00～11:00 TRYnations レベル2 佐々木 亜衣	
11:00						
12:00		11:40～12:40 TRYnations レベル1 齋藤あゆ		12:15～13:15 TRYnations レベル1 齋藤 あゆ		
13:00						
14:00	14:00～15:00 TRYnations レベル2 吉田 翼					
15:00					14:50～15:50 TRYnations レベル2 阿部 大起	
16:00					15:20～16:20 TRYnations レベル1 齋藤 あゆ	
17:00					16:30～17:30 TRYnations レベル3 阿部 大起	
18:00						
19:00						
20:00						
21:00		20:15～21:15 TRYnations レベル3 阿部 大起				

定員：8名 時間：60分 回数：月4回

定員：各レベル8名 時間：60分 回数：月4回



料金：ルネサンスの会員様 2,200円(税込)/月 ※通常 8,800円(税込)/月

※4月より価格改定がございます。詳しくは館内掲示をご覧ください。

※振替回数が3回目以降となる場合は、有料振替料金550円(税込)を頂きます。

振替差額料金・有料振替料金は共にご請求の為、フロントでの入金が必要ございません。