

5月6日(水)祝日プログラムスケジュール

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール
9:00			
10:00	9:40~10:10 【映像】ベーシックエアロ		
11:00	定 10:30~11:15 ヒップホップ 新妻誠	定 10:15~11:00 ビヨンドパワーヨガ 金浦美喜	
12:00	定 11:30~12:15 チャレンジステップ 荒木佳重	定 11:25~12:10 ヨガ HIROKO	11:00~11:50 アクアビクス YASUCO
13:00	定 12:30~13:00 ベーシックステップ HIROKO	定 12:25~13:10 Group Centergy 森田園子	定 12:00~12:30 平泳ぎ 甲能由美子
14:00	定 13:20~13:35 スマートウォーク&ラン 佐藤蓮		¥ 12:45~14:00 【有料】マスタースコース 藤井一弥
15:00	定 13:50~14:20 Group Fight 亀川綾乃	定 13:45~14:15 カラダうごく 荒川正伸	¥ 14:00~15:00 【有料】成人スクール(中級) 藤井一弥
16:00	¥ 14:40~15:40 【有料】TRY nations Lv.2 荒川正伸	定 14:45~15:30 フラダンス 小山弓子	
17:00	¥ 16:00~17:00 【有料】TRY nations Lv.2 植田壮太	¥ 16:00~17:00 【有料】スタジオ有料レンタル	¥ 15:30~19:15 【有料】ジュニアスクール
18:00	¥ 17:30~18:30 【有料】Group Centergy 須藤隆介 & 高橋更	17:30~18:30 卓球フリー	
19:00			
20:00			

【営業時間】9:00~20:00 【プール利用時間】10:00~19:30 【ロッカーご利用可能時間】9:00~20:00
【フロント手続き・電話受付開始時間】11:00~18:00