

6月26日(金) プログラムタイムスケジュール

	第1スタジオ	第2スタジオ	芝エリア	プール
10:00				
11:00	10:30～11:15 Group Centergy 横山 理恵子	10:30～11:15 Essential Pilates 下谷 直美		
12:00	11:35～12:15 ヨガ 横山 理恵子	11:35～12:15 アロマストレッチ 下谷 直美		登 11:00～11:45 【有料】ジュニアスクール
13:00	12:45～13:30 バランスコーディネーション 山本 純子	12:40～13:25 Group Power 高山 翔		
14:00	14:00～14:45 ヒップホップ 市川 裕子	13:50～14:35 ヨガ 山本 純子		13:00～13:40 アクアビクス 片山 亜樹
15:00	15:05～15:50 ジャズダンス 市川 裕子	登		登
16:00		15:00～18:00 【有料】ジュニアスクール KIDS FIT	終日、フリーで ご利用いただけます。	15:00～20:00 【有料】ジュニアスクール —
17:00				※16:30～17:30は全コース スクールで使用する為、 利用不可となります。
18:00				
19:00				
20:00	19:30～20:15 Group Fight 内田 麗菜	19:30～20:15 Group Groove 長谷川 美羽		
21:00	20:35～21:35 Group Centergy ～バックナンバーイベント♪～ 横山 理恵子	20:35～21:20 Essential Pilates 内田 麗菜		
22:00		21:40～22:25 ヨガ tomo		
23:00				

マークのご案内

…初めての方でも安心してご参加いただけます。

登 …登録制プログラム

スポーツクラブ&サウナスパ ルネサンス名古屋小幡24 TEL/052-758-6606

営業時間／9:00～23:00（プールエリアのご利用は11:00～22:30までとなります）

・スタジオレッスンのご予約は通常のスタジオレッスンと同じルールとなります。

※15日前のレッスン開始同時刻から順次予約可能