

9月21日(月)祝日プログラムタイムスケジュール

	グリーンスタジオ	オレンジスタジオ	プール	
10:00		10:00~11:00 KIDSFIT 体験会		
11:00	ピックルボール 10:00~11:00 成人 11:10~12:10 子供			
12:00		11:15~12:00 温ヨガ 橋本陽子	¥ 11:15~12:15 成人スイミングスクール 初中級	
13:00	12:45~13:30 Group Fight 金子ありさ	12:30~13:15 Essential Pilates 中村千夏		
14:00	¥ 14:10~15:10 ZUMBA 城丸加代子	13:50~14:35 Group Centergy 金子ありさ	13:00~14:00 練習コース ※最大2レーン使用	
15:00		14:50~15:20 【映像】バレトンソールシンセシス	¥ 14:00~15:15 成人スクールマスターズコース ※最大2レーン使用	
16:00	15:25~16:10 チャレンジエアロ 山ノ内孝治	15:30~16:00 【映像】ピラティス		
17:00	¥ 16:30~17:30 Group Centergy 山ノ内孝治	16:10~16:40 【映像】Group Groove	¥ 15:45~19:00 ジュニアスイミング スクール ※最大4レーン使用	
18:00		16:50~17:20 【映像】Group Fight		
19:00				

いつでもフリーで泳いだり歩いたりして頂けます。

※全てのプログラム定員制となります。ご予約はスタジオWEB予約システムより15日前からお取りいただけます。



…色がついているプログラムは初心者の方でも安心してご参加いただけます。



…有料プログラム

利用可能時間のご案内

会員種別に準じたご利用となりますので、
ご注意ください。
他クラブの会員様も会員種別に準じた
ご利用となります。

スポーツクラブ&サウナスパ ルネサンス・イオンモール福岡24 TEL.092-939-9155

営業時間/9:00~20:00 ジムエリア営業時間/20:00~翌9:00