

9月22日(火)祝日プログラムタイムスケジュール

	グリーンスタジオ	オレンジスタジオ	プール	
10:00				
11:00	10:45~11:30 リトモス 戸澤佳恵	10:45~11:30 Essential Pilates 田中那央	¥ 11:15~12:15 【有料】成人スクール(初中級)	いつでもフリーで泳いだり歩いたりして頂けます。
12:00	12:00~12:45 レギュラーエアロ 田中那央	12:10~12:55 Group Centergy 戸澤佳恵		
13:00	¥ 13:10~14:10 GroupGroove60 高山英士×川路万琳	13:15~14:00 フラダンス 末松利恵	13:00~14:00 練習コース ※最大2レーン使用	
14:00		14:15~14:30 おなかシェイプ	¥ 14:00~14:45 【有料】水中運動スクール	
15:00	¥ 14:35~15:35 オリジナルエアロ60 高山英士	14:45~15:00 青竹ビクス		
16:00	レッスンデビュー 16:00~17:00 Grpup Power 中村×中尾	¥ 16:00~17:30 エアロビクス 動作スキルアップ 高山英士	¥ 15:45~19:00 【有料】ジュニアスイミング スクール ※最大4レーン使用	
17:00				
18:00				
19:00				

※全てのプログラム定員制となります。ご予約はスタジオWEB予約システムより15日前からお取りいただけます。



…色がついているプログラムは初心者の方でも安心してご参加いただけます。



…有料プログラム

利用可能時間のご案内

会員種別に準じたご利用となりますので、
ご注意ください。
他クラブの会員様も会員種別に準じた
ご利用となります。

スポーツクラブ&サウナスパ ルネサンス・イオンモール福岡24 TEL.092-939-9155

営業時間/9:00~20:00 ジムエリア営業時間/20:00~翌9:00