

9月23日(水)祝日プログラムタイムスケジュール

	グリーンスタジオ	オレンジスタジオ	プール	
10:00			¥ 10:20~11:10 ジュニアスイミングスクール ※最大2レーン使用	いつでもフリーで泳いだり歩いたりして頂きます。
11:00	10:45~11:30 ZUMBA 白石正和	10:30~11:00 イージーエアロ 杉原裕子		
12:00	11:45~12:30 レギュラーエアロ 白石正和	11:15~11:45 バレトソールシンセシス 杉原裕子	¥ 11:15~12:15 【有料】成人スクール(初中級)	
13:00	¥ 12:50~13:50 オリジナルステップ60 高山英士	12:05~12:50 Group Centergy 金子ありさ		
14:00		13:15~13:30 【映像】お腹シェイプ		
15:00	¥ 14:15~15:15 オリジナルエアロ60 高山英士×山ノ内孝治	13:40~13:55 【映像】からだすっきりストレッチ		
16:00	レッスンデビュー 15:40~16:40 GroupFight 加統×亀井	14:20~15:05 Essential Pilates 金子ありさ	¥ 14:00~19:00 【有料】ジュニアスイミング スクール ※最大4レーン使用	
17:00		¥ 16:00~17:00 【有料】ジュニアスクール KIDSFITコーチ		
18:00		¥ 17:00~18:00 【有料】ジュニアスクール KIDSFITコーチ		
19:00				

※全てのプログラム定員制となります。ご予約はスタジオWEB予約システムより15日前からお取りいただけます。

…色がついているプログラムは初心者の方でも安心してご参加いただけます。

¥ …有料プログラム

利用可能時間のご案内

会員種別に準じたご利用となりますので、
ご注意ください。
他クラブの会員様も会員種別に準じた
ご利用となります。

スポーツクラブ&サウナスパ ルネサンス・イオンモール福岡24 TEL.092-939-9155

堂々時間/9:00~20:00 ジムエリア堂々時間/20:00~翌9:00