

ランニング初心者もベテランランナーも  
仲間と一緒にファンランしよう！

DEAR ALL FUN RUNNERS!



## 関西地区 第3回ランニングイベント 「グループRUN(10km)&坂ダッシュ」

ルネサンス・ビエラ明舞をスタートし、大蔵海岸公園周辺をゆったりRUN！  
最後に明舞地区名物の「坂」を使ったスプリントトレーニングを実施します！  
脚力を強化し、普段の走りを一段階力強くしていきましょう！

### 今回のイベントのおすすめポイント！

- ①神戸マラソンに向けた走り込みや脚づくりに！  
折り返し地点を回ったり、坂ダッシュでの脚力アップをへ
- ②同時開催中のVRWCのエントリー目標達成をサポート！  
(ルネサンス協賛のオンラインイベント)

### コース・スケジュール

【コース】大蔵海岸公園周回コース

【開催日】9月26日(土)

【スケジュール】

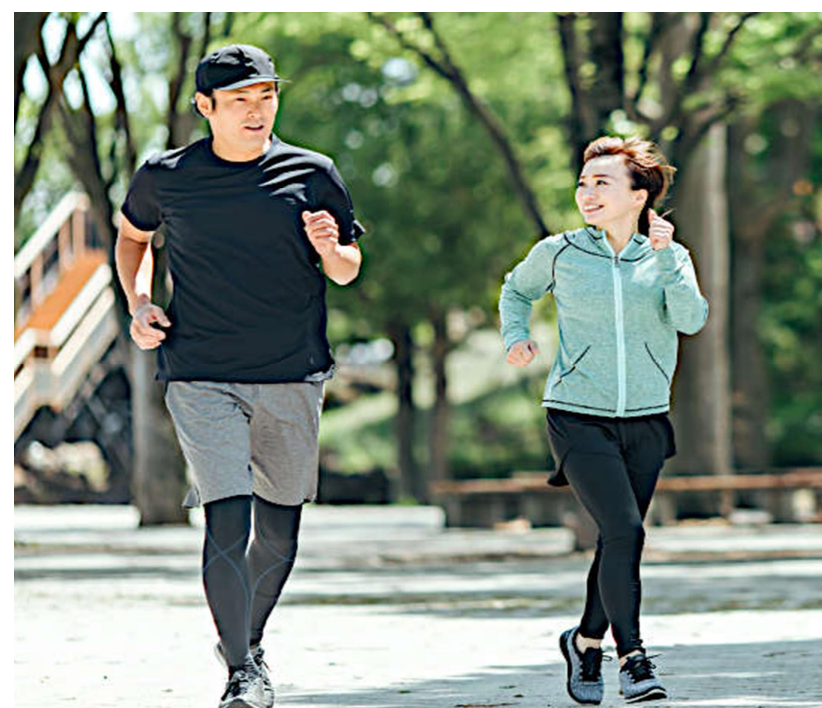
集合・受付：17:40~17:55

イベント：18:00~20:00 (予定)

【集合・解散】ルネサンス・ビエラ明舞クラブ

【定員】30名 (先着順)

※雨天等によるプログラム中止の場合は、開催前日17時までにご連絡いたします。



### お申込みについて

【参加費】1,650円(税込) ※保険料含む ※非会員の方の参加も可

【お申込み】Web予約のみ <9月11日(金) 6:00~>

※下記QRコードよりエントリーください。

※エントリー後の自己都合によるキャンセル返金・振替はできません。

予めご了承ください。

### 担当インストラクター



高橋 衛  
(ビエラ明舞クラブ)

イベント予約  
はこちら⇒

