

10月12日(月) 成人の日タイムスケジュール

	グリーンスタジオ	オレンジスタジオ	プール	
10:00				
11:00				
12:00	¥ 11:30~12:30 Group Power60 FUKU	11:10~11:55 Essential Pilates まい 12:15~13:00 Group Centergy45 まい	¥ 11:15~12:15 成人スイミングスクール 初中級	いつでもフリーで泳いだり歩いたりして頂きます。
13:00	¥ 12:55~13:55 Group Fight60 FUKU×金子ありさ	13:20~14:05 リトモス 戸澤佳恵	¥ 13:00~14:00 練習コース ※最大2レーン使用	
14:00	14:20~14:50 ルネダンス FUKU	14:20~15:05 ヨガ 戸澤佳恵		
15:00			¥ 15:45~19:00 ジュニアスイミング スクール ※最大4レーン使用	
16:00	15:25~16:10 チャレンジエアロ 山ノ内孝治	15:35~16:05 【映像】ピラティス 16:15~16:45 【映像】Group Centergy		
17:00	¥ 16:30~17:30 Group Centergy60 山ノ内×大江×金子	16:55~17:25 【映像】Grpup Fight		
18:00	¥ 17:50~18:50 オリジナルエアロ60 山ノ内孝治×長谷川誠			
19:00				

※全てのプログラム定員制となります。ご予約はスタジオWEB予約システムより15日前からお取りいただけます。

 …色がついているプログラムは初心者の方でも安心してご参加いただけます。

¥ …有料プログラム

利用可能時間のご案内

会員種別に準じたご利用となりますので、
ご注意ください。
他クラブの会員様も会員種別に準じた
ご利用となります。

スポーツクラブ&サウナスパ ルネサンス・イオンモール福岡24 TEL.092-939-9155

営業時間/9:00~20:00 ジムエリア営業時間時間/20:00~翌9:00